



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE
SECTEUR DES-DEUX-RIVES



RAPPORT ANNUEL

2025-2026

LE 15 AVRIL 2026

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 2025/2026

Le mercredi 15 avril 2026, 9 h 30

Lieu : Érablière du Lac-Beauport, 200 Chemin des Lacs, Lac-Beauport, Qc., G3B 1C4

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Accueil et inscription

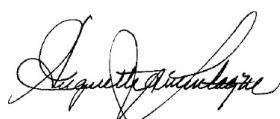
1. Ouverture de l'assemblée :
2. Mot de bienvenue de la personne présidente de secteur (et souvent de région)
3. Nomination de la présidence d'assemblée (facultatif) et explication des règles de fonctionnement
4. Présentation de la présidence d'élection - Annonce des candidatures reçues
5. Présentation et adoption de l'ordre du jour
6. Présentation et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale 2024-2025
7. Présentation et réception du rapport de la personne présidente sectorielle (incluant les rapports des responsables de comités + FLG)
8. Présentation et réception du rapport financier
9. Présentation des réalisations face au plan d'action 2023-2026
10. Nominations de la personne secrétaire d'élections et des 2 personnes scrutatrices
11. Élections au conseil sectoriel
12. Désignation de la 3^e personne pour signer les chèques (une personne du CS)
13. Nomination de la délégation au Congrès 2026
14. Autres points

Levée de l'assemblée

HORAIRE DE LA RENCONTRE

9 h	Accueil et inscription (numéro de carte de membre obligatoire) Coût : 20 \$, membres, 40 \$, non-membres
9 h 30	Assemblée générale sectorielle
11 h 30	Levée de l'assemblée
11 h 35	Animation
12 h	Diner (cabane à sucre) et remise du prix Belzile-Gaulin
13 h	Présentation des artistes et résultat du vote « Coup de coeur »
14 h 30	Fin de la rencontre

La présidente du secteur Des-Deux-Rives



A2425-AGS-PV-01

24 avril 2025, 10 h

Érablière du Lac-Beauport, Lac Beauport

1. Ouverture de l'assemblée

L'assemblée prévue pour 9 h 30 commence à 10 h 00.

2. Mot de bienvenue

Huguette Lamontagne remercie les gens de leur présence en grand nombre et leur souhaite la bienvenue à leur assemblée générale de l'AREQ Des-Deux-Rives. Elle explique le contenu du petit cahier et mentionne que la version complète du rapport sera sur notre site Web au plus tard dans 48 heures.

3. Nomination d'un.e président.e d'assemblée

Le CS propose Mme Paule Frémont.

Il est proposé par Mario Devin et appuyé par Dyane Forgue de nommer Madame Paule Frémont comme présidente d'assemblée.

AGS-2425-DEC-01 Adoptée à l'unanimité

Mme Paule Frémont explique les procédures d'assemblée. Elle a demandé à Mmes Louise Fortin et Ginette Couture d'occuper les postes de scrutatrices advenant une élection. Elles ont accepté.

4. Nomination d'un.e président.e et d'un.e secrétaire d'élection, de deux scrutateurs ou scrutatrices

La présidente d'assemblée est d'office présidente d'élection et la secrétaire par intérim au CS, secrétaire d'élection.

Il est proposé par Suzanne Frémont et appuyé par Fernande Giroux d'adopter la nomination de Mesdames Louise Fortin et Ginette Couture comme scrutatrices.

AGS-2425-DEC-02 Adoptée à l'unanimité

5. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Paule Frémont fait la lecture de l'ordre du jour.

Il est proposé par Suzanne Frémont et appuyé par Line Gagné d'adopter l'ordre du jour tel que proposé.

AGS-2425-DEC-03 Adoptée à l'unanimité

6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale 2024/2025 (24 avril 2025)

Jeanne Beaudreault fait la lecture.

Huguette Lamontagne précise que le gouvernement a accepté de verser sa part pour l'indexation de rente. En août dernier un montant a été versé. Ce léger surplus a été obtenu grâce au travail de l'AREQ nationale et l'appui des secteurs. Beau succès!

Il est proposé par Denise Bibeau et appuyé par Micheline Carbonneau d'adopter le procès-verbal tel que rédigé.

AGS-2425-DEC-04 Adoptée à l'unanimité

7. Rapport de la présidence et des responsables de comités

La présidente du secteur, Huguette Lamontagne, présente son rapport. Elle en profite pour remercier les bénévoles pour le temps consacré aux dossiers sectoriels afin d'offrir de belles activités aux membres. Elle suggère aussi aux membres de s'impliquer si c'est possible.

Mme Lamontagne énumère quelques caractéristiques de notre assurance collective, ASSUREQ. En ce qui concerne les assurances dentaires, c'est un programme fédéral, dont l'inscription dépend des revenus calculés lors de la production du rapport d'impôt. L'AREQ n'est pas partie prenante.

- Claudette Boily présente le rapport du comité des arts.

*autres membres : Marc Laflamme, Cécile Richard et Suzanne Dansereau

- Claudette Hanna présente le rapport du comité des femmes

*autres membres : Ginette Couture, Suzanne Belzile, Ghislaine Couturier et Christine Lévesque.

- Jean-Noël Laprise présente le rapport du comité des hommes

*collaboratrice Line Gagné

- Micheline Darveau présente le rapport du comité d'entraide

*autres membres : Réjean Benoît + une vingtaine de personnes collaboratrices

- Diane Laflamme présente le rapport du comité de l'environnement

*autres membres : Denise Richard, Ghislaine Couturier, Jacques Saucier, Jean-Guy Lacroix, Mario Devin et Louise Fortin

Suite à son rapport, Mme Laflamme ajoute que le parc du Boisé des Compagnons est en danger et elle demande aux membres de signer une pétition afin de le conserver.

- Robert Paradis présente le rapport du comité de la retraite.

- Francine Tremblay présente le rapport de la Fondation Laure-Gaudreault

Suite à l'intervention de Mme Tremblay, Robert Gaulin souligne que l'apport du comité des arts à la Fondation Laure Gaudreau devrait être mentionné au procès-verbal puisque ce comité s'implique dans la recherche de dons.

- M. Carol Beaupré présente le rapport du comité socio-politique. *seul membre

- Andrée Gosselin présente le rapport du comité socio-éducatif *seule membre

- Suzanne Frémont présente le rapport du comité Viactive

*autres membres : Solange Bélanger, Micheline Carbonneau et Claudette Hanna

- Mario Devin présente le rapport du comité du 40^e

*autres membres : Christine Mercier, Claudette Boily, Huguette Lamontagne, Camil Paquet, Marc Laflamme et Alice Desrochers

-Ghislaine Couturier présente le rapport du comité de la poésie *seule membre

Elle présente celui qui est juge pour lire et évaluer les poèmes, Donald Labbé.

8. Plan d'action 2023-2026, mise à jour

Huguette Lamontagne présente verbalement la mise à jour du document.

9. Rapport de la trésorerie

9.1 Présentation et dépôt du rapport financier 2023-2024

Robert Paradis présente ce rapport, inclus dans le cahier remis à l'entrée.

9.2 Présentation et adoption des produits et charges 2024-2025 (au 31 mars 2025)

Robert Paradis présente ce rapport, inclus dans le cahier remis à l'entrée.

Il est proposé par Lorraine Gallant et appuyé par Hélène Cadrin d'adopter le document « produits et charges 2024-2025 (au 31 mars 2025) ».

AGS-2425-DEC-05 Adoptée à l'unanimité

10. Élections au Conseil sectoriel, s'il y a lieu (1^{ère} vice-présidence, trésorerie, 1^{er} conseiller ou 1^{ère} conseillère)

N'ayant pas reçu d'autres candidatures, les membres présentement en poste ont été réélus par acclamation.

Il manque toujours une personne au secrétariat.

11. Élection de la délégation provisoire au Congrès 2026

Huguette Lamontagne présente les dates du Congrès et explique l'engagement et la disponibilité qui devront faire preuve les délégués. Il y aura une formation de 2 jours pour les participants à Rivière-du-Loup en septembre 2025. La date du congrès extraordinaire est le 8 juin 2026 et le congrès régulier se poursuivra les 9, 10 et 11 juin 2026.

L'arrivée des participants est attendue le 7 juin 2026 en après-midi. Le congrès se tiendra à Lévis.

Élection de la délégation provisoire (15 personnes): Huguette Lamontagne, Robert Paradis, Claudette Boily, Line Gagné, Francine Tremblay, Ghislaine Couture, le/la secrétaire qui sera en poste, Diane Laflamme, Suzanne Frémont, Claudette Hanna, Camille Paquet, Robert Gaulin, Jean-Noël Laprise, Mario Devin, Hélène Cadrin
Substituts : Louise Fortin, Ginette Couture

Il est proposé par Gaëtane Côté et appuyé par Suzanne Dansereau que les personnes nommées ci-dessus fassent partie de la délégation provisoire du secteur 03D au Congrès 2026.

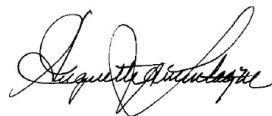
AGS-2425-DEC-06 Adoptée à l'unanimité

12. Mot de la présidence régionale

Réjean Lemelin, président régional, s'adresse aux membres présents et souligne la formidable collaboration des membres du CS et des bénévoles impliqués dans le bon fonctionnement du secteur 03D. Il souhaite que le secteur conserve le dynamisme qui le caractérise. Il espère nous revoir à l'AGR le 27 mai prochain à l'Hôtel Québec.

Levée de l'assemblée 12 h 23

La présidente, Huguette Lamontagne,



La secrétaire par intérim, Jeanne Beaudreault,

Rapport de la présidente

Huguette Lamontagne

Au risque de me répéter d'une année à l'autre, depuis que je préside le secteur Des-Deux-Rives, j'ai l'impression de chevaucher une monture folle qui m'amène là où elle l'a décidé. Aux tâches habituelles des autres années s'est greffée la préparation du Congrès 2026 qui a nécessité quelques heures de travail (rencontre du CE à Rivière-du-Loup, travail en délégation en personne, consultations par courriel). Il faut ajouter mon rôle de secrétaire de la région 03, Québec-Chaudière-Appalaches. Deux fois par année, à l'automne et au printemps, je représente le secteur au conseil national (CN) de l'AREQ.

Heureusement que je suis bien entourée! Notre équipe, au conseil sectoriel, est presque complète. Je peux compter sur l'appui indéfectible de Claudette Boily, 1^{ère} vice-présidente, Ghislaine Couturier, 2^e vice-présidente, Robert Paradis, trésorier, Line Gagné, 1^{ère} conseillère et Francine Tremblay, 2^e conseillère. Je remercie aussi Jeanne Beaudreault qui a été notre secrétaire par intérim à l'automne. Son passage parmi nous fut très apprécié. Présentement, Line Gagné nous dépanne à ce poste.

Je dois aussi souligner que les membres du CS portent plusieurs chapeaux, étant aussi responsables politiques d'un ou plusieurs comités. Notre site web prend de l'ampleur et j'espère que vous le fréquentez régulièrement. Nous y plaçons, outre du matériel propre à notre secteur (bulletins, photos d'activités), des informations qui concernent nos droits comme personnes âgées, des offres d'activités qui pourraient vous intéresser, etc. Nous l'alimentons régulièrement et nous en sommes très fiers/fières.

En plus des membres du conseil sectoriel, nous pouvons compter sur une foule de personnes, porteurs de dossiers et autres bénévoles, pour animer nos comités et activités. Je remercie ces membres qui nous permettent de vous offrir des activités variées et intéressantes. Votre contribution rend notre secteur dynamique et agréable.

Je n'énumérerai pas les nombreuses activités que nous vous offrons car elles sont déjà traitées à l'intérieur de nos bulletins locaux et font l'envie de plusieurs, tant par leur variété que leur coût plus que modique. En juin, lors de son lac-à-l'épaulé, le CS dessinera la première année du triennat 2026-2029. C'est donc le temps de nous dire ce que vous aimeriez avoir comme activités à notre secteur. Nous vous invitons aussi à rejoindre notre magnifique équipe et à continuer votre belle participation.

Rapport du comité des assurances

La responsable du comité des assurances, Huguette Lamontagne

Le comité des assurances, formé d'une seule personne, est un volet technique de notre association. Ma tâche est de renseigner les membres quant aux modalités financières de nos assurances et de répondre à leurs questions: lorsque ces dernières dépassent mes compétences, je réfère mes interlocuteurs à Johanne Freire, responsable du dossier à l'AREQ nationale. Cette année, l'AREQ nationale a lancé une vaste campagne de recrutement qui impliquait aussi le volet « assurances ». La publicité a été largement diffusée par nos canaux habituels (bulletin et site Web).

Rapport du comité du bulletin

La responsable du comité du bulletin, Huguette Lamontagne

Cette année, quatre bulletins ont été publiés, comme par les années passées, ce qui correspond grosso modo aux saisons. Le processus est passablement le même d'un numéro à l'autre: je recueille les articles pour la date de tombée, je fais un premier montage que j'envoie pour une première lecture (merci Adrienne Sylvain, Andrée Gosselin et Jeanne Beaudreault), j'insère les corrections dans la première version envoyée pour la mise en page, puis commence le va-et-vient entre les ordinateurs jusqu'à une version satisfaisante. Un dernier passage devant l'équipe « œil de lynx » est de mise avant d'autoriser la version finale auprès de l'imprimeur, aussi responsable de l'envoi postal (plus de 1000 copies). Cette année, nous avons changé d'éditeur externe en cours de route. C'est désormais madame Luciana Tesolin qui occupe cette fonction.

Robert Paradis est avisé et peut placer le nouveau bulletin sur notre site web et Line Gagné envoie, à plus de 1200 personnes, le message de disponibilité de celui-ci. Voilà ! Il ne vous reste qu'à le lire et à vous inscrire aux activités annoncées

Rapport du comité de la liste des membres

Les coresponsables du comité de la liste des membres, Line Gagné et Huguette Lamontagne

Deux personnes par secteur ont accès à la liste des membres. Celle-ci sert uniquement à la gestion de notre secteur, Loi 25 oblige. Vos données personnelles sont donc bien protégées. Si vous avez des modifications à faire (changements d'adresse, de numéro de téléphone, d'adresse courriel), nous vous invitons à les faire directement auprès de l'AREQ nationale, soit par téléphone (418-525-0611), soit directement par le site web national (areq.lacsq.org/monprofil). Il est très important de maintenir vos données à jour puisque c'est le seul moyen que nous ayons pour vous rejoindre.

Rapport du comité des femmes

La responsable du comité des femmes, Claudette Hanna

Cette année, les membres qui font partie de l'équipe sont : Suzanne Belzile, Ginette Couture, Ghislaine Couturier, Christine Lévesque, et moi, la responsable, Claudette Hanna. Nous avons eu une première rencontre le 29 septembre où nous avons décidé ce que nous ferions pour les 12 jours d'actions contre la violence faite aux femmes. Le 26 novembre, lors de la conférence d'Alain Crevier, nous étions habillées en noir et j'ai mis un ruban blanc aux personnes présentes en donnant une explication sur ces journées commémoratives.

J'ai eu ma première rencontre avec le Comité régional le 30 septembre. Nous avons apporté nos idées sur des conférencières possibles pour la Journée internationale des droits des femmes.

Dans le premier bulletin, j'ai écrit un article pour inviter les membres à la marche mondiale des femmes qui a lieu à tous les 5 ans. Ce fut un succès car des milliers de personnes y ont participé. J'ai participé à la rencontre sectorielle des porteurs de dossiers, le 17 octobre 2025, où il était question de nos responsabilités et des activités de l'année.

Le 20 novembre, le centre L'Ancre a invité ses membres à assister à une conférence donnée par Léa Clermont-Dion dont le titre était : « Assez le silence : s'unir pour changer les choses. ». Elle a parlé de son vécu et aussi elle nous a amenées à réfléchir aux réalités vécues par les femmes, dans leurs relations et dans la société. J'ai assisté à cette conférence intéressante et j'en ai parlé à mon groupe

L'équipe s'est réunie pour une deuxième fois, le 15 décembre, nous avons discuté de plusieurs sujets d'actualité concernant les femmes. Dans le bulletin « D'une rive à l'autre », Suzanne Belzile et Christine Lévesque ont fait un résumé de la conférence de Sophie Durocher à laquelle elles ont assisté.

L'équipe s'est retrouvée le 24 février 2026 pour un échange sur nos lectures traitant des femmes. Pour la 3ème parution du bulletin, Ginette Couture a produit un article en relation avec le sujet de discussion de notre rencontre : « La prévention de la violence, ça commence tôt ».

Le 6 mars nous avons eu la Journée internationale des droits des femmes sous le thème « Générations deboutte ». Les gens étaient invités à écouter la conférence : « Cheminement de vie et recherche en cancérologie : être femme, immigrante, médecin et scientifique », donnée par Mme Suarez. Il s'était ajouté une 2^{ème} conférence donnée par l'organisme Équijustice par M. Olivier Ouellet et Mme Julia Richard. Pour terminer après-midi un tour de

chant « Hommage en chanson à des femmes marquantes » par Mme Ginette Paradis, a su ravir nos oreilles et nous faire chanter.

J'ai préparé un Programme Toujours en Action (PTEA) pour 2 activités : « La magie des maths » et la présentation d'un documentaire « Les héritières », réalisé par le Conseil du statut de la femme. Le tout s'est déroulé le 24 mars 2026.

Pour le 4^{ième} bulletin, Ghislaine Couturier a rédigé un article sur la Dre. Michèle Houde qui s'intéresse à la santé des femmes.

J'ai eu, avec les autres porteurs de dossiers, une rencontre avec le Conseil de secteur le 27 février 2026.

Le Comité des femmes se réunira au mois de mai pour la dernière rencontre de l'année. Je remercie cette belle équipe pour la qualité de l'échange de leurs idées et leur participation!

Rapport du comité des hommes

Le responsable du comité des hommes, Jean-Noël Laprise (collaboratrice : Line Gagné)

L'année passée, Line Gagné, co-responsable des listes de membres de notre secteur et collaboratrice au Comité des hommes, a dénombré quelque sept cents hommes sur les deux mille deux-cents membres de notre secteur Des-Deux-Rives. Nous avons ainsi créé un groupe d'envois spécifique afin de joindre ceux-ci. Cette démarche visait à établir une communication nous permettant de tenter de répondre davantage à leur besoins.

Forts de cette information, nous avons établi un premier contact avec eux, par le biais de leur adresse courriel, pour les saluer, leur rappeler qu'ils étaient attendus aux activités et que l'organigramme de notre secteur comportait un Comité pour les hommes. Dans cet envoi, nous leur annonçons aussi la tenue d'un sondage pour leur donner la parole et pour mieux connaître leurs intérêts et leurs besoins spécifiques, ce qui fut fait. Ce sondage n'a pas eu l'effet escompté puisque nous avons eu très peu de réponses.

Après avoir échangé sur le sujet, nous avons décidé de relancer les hommes du secteur en leur offrant, cette fois-ci, de participer à l'expérience d'écrire un petit quelque chose, d'une page ou deux, sur un thème de leur convenance. Nous envisageons faire paraître dans un recueil, un collectif des textes soumis. Jusqu'à présent, force est de constater que la participation à cette activité n'est pas au rendez-vous. Malgré tout, nous avons l'intention de relancer ce même projet en précisant peut-être un thème particulier sur lequel écrire. Ce projet demeure toujours actuel. S'il devait ne pas voir le jour, en demandant l'accord des auteurs, nous envisageons faire paraître les textes qui nous ont été soumis dans les parutions de notre bulletin sectoriel.

Pour ma part, comme principal responsable du comité, j'ai eu l'occasion de participer aux nombreuses activités offertes par le secteur, de vivre quelques réunions avec notre collaboratrice, de participer aux réunions des porteurs de dossiers et d'assister à quelques conférences particulières, dont :

- « *Pour que vieillir soit gai* » ;
- « *De l'intention à l'action* ».

J'ai présenté quelques textes pour notre bulletin :

- « *Un cadeau inespéré* » ;
- « *Les hommes, votre présence est souhaitée...* »

Aussi, comme responsable régional du Comité des hommes, j'ai vécu quelques réunions avec les délégués des secteurs et j'ai mis en place, avec eux, l'activité marquant la Journée internationale des hommes 2025 (JIH), que nous avons réalisée, avec le thème « *La solitude sur nos routes* ».

Cette journée connut un franc succès malgré les embûches rencontrées pour sa réalisation. En effet, de nombreuses démarches ont dû être faites, afin de confirmer la présence des conférenciers invités. Toutefois, l'issue fut des plus intéressante et appréciée de tous nos nombreux membres présents. Nous sommes actuellement à cogiter et à mettre en place la journée régionale 2026.

Pour conclure ce rapport, nous réaffirmons notre intention de rejoindre davantage les hommes par le biais d'activités plus personnalisées, des activités suscitant les intérêts de ces derniers qui sont aussi, rappelons-le, partie prenante de notre secteur. Nous considérons encore que c'est l'objectif principal de notre mandat.

Rapport du comité d'entraide

Les responsables du comité d'entraide, Micheline Darveau et Réjean Benoît

Le comité d'entraide 2025 est composé de 22 membres : Huguette Alary, Solange Bélanger, Réjean Benoît, Carole Blais, Emilienne Bourgeois, Micheline Carbonneau, Micheline Darveau, Louise Denis, Liliane Ayotte Ferron, Johanne Guay, Claudette Hanna, Marielle Labrecque, Louise Landry, Huguette Landry, Suzanne Laroche, Claire Lemay, Gloria Mercier, Guylaine McLean, Jacqueline Pelletier, Madeleine Pelletier, Marlène Perry et Chantale Richard. Line Gagné assiste à notre réunion de comité comme déléguée du Conseil de secteur. Elle fournit à Réjean Benoit les listes des membres à rejoindre pour faire les appels.

La principale activité de notre comité s'étend sur 12 mois. Nous effectuons des appels téléphoniques auprès de personnes membres aînées de notre secteur lors de leur anniversaire de naissance pour leur souhaiter « Bonne Fête » au nom de l'AREQ secteur Des- Deux-Rives.

Notre équipe de bénévoles a rejoint, en 2025, 753 personnes âgées de 80 ans et plus, lors de leur anniversaire. L'accueil chaleureux des personnes rejointes est apprécié de part et d'autre. De plus, dans des circonstances spéciales, le Conseil de secteur fait appel à notre comité s'il a besoin que l'on fasse des appels.

Le 9 mai 2025, le comité se rencontrait pour la mise à jour des listes et la répartition des appels à faire. En octobre 2025, notre comité a fait paraître, dans le bulletin D'une rive à l'autre, une capsule d'information concernant le 211. Ce service oriente les citoyens vers les organismes et services communautaires auxquels ils peuvent faire appel pour répondre à l'un ou l'autre de leurs besoins particuliers. Micheline Darveau faisait paraître, en janvier 2026, un article sur la Maltraitance et la Bientraitance rappelant que le 15 juin prochain sera la journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées.

Les deux responsables du comité d'entraide remercient les 22 membres de notre comité qui collaborent dans l'ombre à la réussite de l'activité « Vœux d'anniversaire ». Leur dévouement permet de poser un geste de reconnaissance envers nos personnes membres âgées. Nous profitons de l'occasion pour remercier Claudette Beausoleil et Michèle Larouche qui ont quitté le comité pour des raisons personnelles.

Rapport du comité des arts

La responsable du comité des arts, Claudette Boily

Il me fait plaisir de vous présenter le rapport annuel du Comité des Arts. Notre comité est composé de quatre membres : Suzanne Dansereau, Marc Laflamme, Cécile Richard et moi-même. Cette année, nous avons tenu deux réunions et une troisième est prévue en juin.

Notre implication a débuté avec le dîner de Noël qui a connu un immense succès. Nous avons confié l'animation musicale à M. Réjean Clouet, accordéoniste professionnel. Nous remercions les cinq (5) exposant.e.s qui nous ont présenté leurs créations lors de notre troisième *Marché de Noël*. La responsable du comité a offert 36 bijoux faits à la main, ce qui a permis d'amasser 190 \$ pour la FLG. Merci de votre générosité et de vos encouragements.

Le 13 février, à la fête de l'Amitié, les membres du comité ont participé à différentes tâches, notamment l'exposition d'artistes et la préparation d'une activité « *L'amour et douze citations inspirantes* ». Un deuxième encan silencieux a été organisé au profit de la FLG, nous remercions chaleureusement les personnes qui ont donné ou acheté des œuvres ou des sérigraphies. Nous avons amassé 485 \$ qui s'ajoutent à l'activité de Noël pour un montant total de 685 \$

Nous avons participé, le 2 avril, à une activité sous le thème « *Les Filles du roi et leur univers musical* ». Dans la première partie, nous avons une conférence donnée par Nathalie Roy, qui nous a fait découvrir leur apport exceptionnel au développement de la colonie. Dans l'après-midi, notre comité vous a proposé leur univers musical par l'entremise du directeur musical,

M. François Leclerc, enseignant-retraité en musique du Cégep de Sainte-Foy et aussi membre de notre AREQ. Il nous a fait découvrir la musique en vogue au temps des Filles du Roi. Ce dernier est responsable des recherches historiques et musicales tout en étant instrumentiste et producteur.

Lors de l'AGS du 15 avril, à l'érablière du Lac-Beauport, les membres du Comité organisent le prix Coup de Cœur pour les artistes qui présenteront leurs œuvres. Par le biais d'un vote secret, les membres présents élisent 3 gagnants qui se méritent des prix en argent. Le ou la récipiendaire du premier prix présentera son œuvre lors de l'AGR 03 du 12 mai prochain et recevra 100 \$. Parmi les œuvres de nos artistes, le comité déterminera l'œuvre qui deviendra un prix de présence lors de cette assemblée générale.

Finalement, nous participerons à l'organisation de la Fête de reconnaissance des bénévoles dans la semaine du 3 juin. Vos suggestions d'activités et sorties culturelles sont toujours les bienvenues. Lors de nos réunions, nous les étudierons et en déterminerons la faisabilité au cours de l'année.

Je désire remercier les membres du comité pour leur engagement et leur contribution au Comité des Arts. Merci également au Conseil de secteur qui nous encourage dans nos projets et facilite le bon fonctionnement de nos activités.

Rapport du comité de l'environnement

La responsable du comité de l'environnement, Diane Laflamme

Le comité est composé d'une belle équipe de 7 personnes engagées à trouver des solutions pour vivre dans un monde meilleur en donnant des idées de gestes signifiants et positifs afin que les membres de notre secteur soient bien informés et participent à ce beau projet de vivre sur une planète à protéger et aimer. Voici donc les membres : Ghislaine Couturier, membre du CS; Louise Fortin, Denise Richard, Mario Devin, Jacques Saucier, Jean-Guy Lacroix et Diane Laflamme, responsable du comité. Voici les actions accomplies par les membres du comité en 2025-2026.

- Rédaction d'articles dans chacun des bulletins du secteur, écrits par les membres sur des sujets d'intérêt qui incitent à la réflexion et à l'action : trucs écolos; participation à la **Marche des Aînés** du 1er octobre 2025; participation de certains membres aux rencontres pour la préparation du **Congrès de juin 2026**; participation à la **Marche Mondiale des Femmes** du 18 octobre 2025; cueillette de goupilles de canettes, de timbres, de lunettes usagées, de sacs cadeaux pour bouteilles de vin et cartes de Noël.
- Réalisation d'un **Projet Toujours en Action (PTEA)** : le 30 mai 2025, 28 personnes ont assisté à 2 conférences : madame Axelle Dudouet, de la Ville de Québec sur la Biométanisation

et madame Lucie Sauvé sur l'héritage des luttes environnementales pour apprendre et agir ensemble en ces temps incertains.

- Deuxième PTEA : sortie en autobus avec pique-nique, le 3 octobre 2025, pour visiter le Musée Maritime de Québec à l'Islet et la halte maritime de La Pocatière. Nous avons rendez-vous avec un guide sur la flore et la faune du secteur; par la suite, nous avons vécu une expérience immersive sous un dôme, de l'oeuvre « Akamaraska ». Cette sortie a enchanté les 30 participants.es.
- Trois (3) rencontres du comité pour la préparation du bulletin.
- Participation de Diane Laflamme à 2 rencontres des responsables de secteur en environnement
- Participation à la Journée Régionale en Environnement du 22 avril 2025 pour les conférences de madame Johanne Elsener et de monsieur Serge Lepage.
- Louise Fortin et Jacques Saucier ont assisté au Réseau du Mouvement ACTES à Wendake.
- Rédaction de cartes de Noël lors du dîner de Noël du 10 décembre 2025 et distribution dans 4 résidences, deux (2) sur la rive sud et deux (2) sur la rive nord.
- Diane Laflamme et Jacques Saucier participeront aux rencontres du Collectif Virage sur la rive sud.
- Pour l'automne 2026, deux conférences seront offertes le 21 octobre : les thèmes et conférencières seront présentés dans le bulletin du mois d'août.

Voilà une année bien remplie dont je suis fière. Merci à cette belle équipe qui m'offre une belle complicité et porte dans son cœur les valeurs essentielles pour vivre dans notre merveilleux monde.

Rapport du comité sociopolitique

Les responsables Carol Beaupré et Christine Lévesque

Le comité d'action sociopolitique du secteur Des-Deux-Rives répond aux orientations présentées dans le **Plan d'action Triennal régional 2023-2026**. Il entend principalement prendre part aux grands débats de société, défendre les droits de nos membres et participer au mieux-être de la société. La réforme de la santé, la langue française au Québec, la laïcité de l'État et l'introduction de nouvelles technologies ont retenu notre attention au cours de cette année (Axe 2 du Plan d'action). Pour atteindre nos objectifs, l'écriture d'articles dans le bulletin a particulièrement orienté notre action:

1. Article paru dans D'une rive à l'autre- Août 2025

- **Petite pause**

Cet article voulait présenter la société dans laquelle on vit sous un aspect plus positif. Au lieu de nous attarder aux situations anxiogènes, nous avons orienté

notre discours vers des pistes à explorer pour voir ce qui peut nous émouvoir et nous réjouir.

2. Articles parus dans **D'une rive à l'autre**- Octobre 2025

- **Réforme du droit de la famille (Projet de loi 56).**

Cet article venait préciser les modifications proposées au droit de la famille. Ce projet de loi a une grande portée sociopolitique, car il vient modifier nos façons de faire au Québec depuis des décennies. De plus, il faut bien réaliser que ce changement proposé aura besoin de quelques ajustements pour être équitable envers tous.

- **Résumé de la conférence de Sophie Durocher**

Une conférence organisée par le Mouvement laïque québécois (MLQ) avait comme principale invitée Sophie Durocher. Cette dernière a démontré, à partir d'exemples, l'importance de l'action citoyenne pour défendre la laïcité.

3. Articles parus dans **D'une rive à l'autre**- Janvier 2026

- Une société malade

Cet article voulait démontrer que la société dans laquelle on vit est grugée par de nombreux maux. Nous avons retenu deux de ces calamités : le masculinisme et l'anxiété chez la population en général.

- Retour sur la journée régionale sociopolitique

Cet article fait un retour sur l'activité sociopolitique tenue le 23 octobre dernier. Cette activité fut empreinte de réflexion et de joyeux moments.

4. Article paru dans **D'une rive à l'autre**-Mars 2026

- Interdire le cellulaire : positif ou négatif

Quand il fut question d'interdire le cellulaire dans les écoles, les réactions furent discordantes. Certains y voyaient un refus de la technologie alors que d'autres y voyaient un retour à l'apprentissage sans distraction en classe. Nous avons tenté de préciser dans notre texte quelle était la situation actuelle dans les écoles du Québec après quelques mois vécus sans cellulaire.

5. Différentes rencontres du Comité sociopolitique régional ont permis de déterminer les priorités de l'action sociopolitique et les actions futures à privilégier.

- Une autre activité sociopolitique régionale est prévue au mois d'octobre 2026. Une rencontre au mois de février a permis de délimiter notre champ d'action.

Vous trouverez plus de renseignements sur cette activité dans un futur bulletin. Encore une fois, les activités seront diversifiées et offriront une meilleure compréhension du monde dans lequel nous vivons.

Bref, notre action se veut avant tout une réflexion et une prise de position sur les grands enjeux qui nous concernent. La rédaction d'articles dans le bulletin **D'une rive à l'autre** constitue notre meilleur moyen de communication pour atteindre le plus de gens possible.

Rapport du comité Viactive

La responsable du comité Viactive, Suzanne Frémont

Notre belle équipe est formée de quatre membres soit, Solange Bélanger, Micheline Carbonneau, Claudette Hanna et moi-même, Suzanne Frémont. Grand merci à mes partenaires ainsi qu'à toutes nos merveilleux [participants.es](#), sans qui le cours ne se déroulerait pas aussi bien. Cela fait 13 ans que le programme VIACTIVE existe à notre AREQ et nous en sommes très fières. En 2025-2026, nous avons offert deux sessions de VIACTIVE, une à l'automne et une à l'hiver, avec une grande variété de routines: Disco, Bungee, Aptitude aérobique, Renforcement musculaire, Équilibre, Routine africaine, Spécial 25^{ième} anniversaire, Latino ainsi que Taïchi. Ces cours, sur fond musical, ont touché des thèmes et objectifs variés tels que l'aptitude aérobique, le renforcement musculaire, l'équilibre, la flexibilité, le rythme, la mémoire, la coordination ainsi que l'imagination. Les séances de VIACTIVE sont d'une durée de 9 semaines et nous avons accès à un grand local. Grand merci au CS pour les locations de salles. Nous avons été plus ou moins 37 personnes à bouger ensemble pendant 18 jeudis matin, à raison d'une heure chaque fois. Il y a eu une augmentation notable du nombre de participants.es. Bravo ! Nous pouvons accueillir jusqu'à un maximum de 40 personnes.

Nous constatons que les [participants.es](#) sont toujours de bonne humeur, parfois même rigolos/rigolotes, ont beaucoup d'énergie et sont très complices. L'atmosphère y est toujours décontractée et agréable. Certaines [participants.es](#) partagent même à l'occasion des idées très intéressantes et nous pouvons publiciser les belles activités de notre association ainsi que d'autres invitant à bouger. De plus, ces [participants.es](#) sont bien présents aux autres activités proposées par notre AREQ. Bravo à toutes et tous pour votre grande motivation à bien bouger dans le plaisir !

Nous avons eu une réunion le 4 novembre dernier et nous en aurons une autre en mai prochain. Nous avons également eu une formation le 9 septembre dernier (lors de la Rentrée VIACTIVE) donnée par Magalie Thériault (kinésiologue) et Mylène Dion (thérapeute en réadaptation physique). Nous avons eu beaucoup de plaisir à apprendre la chorégraphie * Coton ouaté * de Bleu Jeans Bleu. Claudette Hanna et moi-même avons fait du bénévolat au kiosque VIACTIVE le 19 octobre dernier au Salon FADOQ. Nous avons parfois eu à communiquer avec nos [participants.es](#) par internet ou par téléphone. Nous avons fait la promotion de l'activité * Ça marche Doc. * et celle des Ressources gratuites pour bouger à la maison (YouTube VIACTIVE, MOVE 50 et ZONE VIACTIVE).

Nous avons publié des articles dans chacun des bulletins sectoriels: Invitation à la session d'automne (septembre 2025), Invitation à la session d'hiver (novembre 2025), * Quiz concernant VIACTIVE * (janvier 2026) ainsi que le texte * Les aînés sont plus en santé qu'on le pense * (mars 2026).

En conclusion, je dirais que les séances VIACTIVE ont un volet préventif et tendent à améliorer la santé physique. Elles touchent deux orientations de l'Axe 1 du Plan d'Action soit, de * Renforcer le sentiment d'appartenance à notre association * et de * Favoriser la participation aux activités *. Le programme vise également l'Axe 2 soit, la * Participation au Mieux-être de la société *, en mettant en place des activités favorisant des saines habitudes de vie.

Surveillez bien le bulletin du mois d'août prochain puisque nous vous offrirons une nouvelle session de VIACTIVE ; cette dernière est réservée aux membres uniquement. Nous serons très heureuses de vous y accueillir. D'ici là, passez un bel été à avoir du plaisir et bouger à votre rythme.

Rapport du comité socio-éducatif

La responsable du comité socio-éducatif, Andrée Gosselin

Une activité prévue ayant été annulée, seuls les déjeuners linguistiques (anglais, espagnol) ont été maintenus. Ce comité sera fusionné avec le comité des arts pour le prochain mandat.

Rapport du comité de poésie

La responsable du comité de poésie, Ghislaine Couturier

La poésie est une forme d'expression créative qui permet de laisser parler son imagination pour raconter des histoires, pour s'exprimer sur les réalités vécues ou simplement pour jouer avec les mots. On dit qu'écrire de la poésie peut aider à sortir de sa zone de confort et à explorer de nouvelles perspectives.

Moyens de réalisations

- La pause poétique. La pause poétique est un espace du bulletin permettant d'afficher les divers poèmes des membres de l'AREQ Des-Deux-Rives.
- Concours de poésie. Les personnes que la poésie intéresse peuvent donner libre cours à leur âme poétique en soumettant un poème de leur composition sur un sujet libre à areqdesdeuxrivespoesie@gmail.com

Objectifs pour 2025-2026-2027

Ce concours était ouvert uniquement aux membres de l'AREQ Des-Deux-Rives. Lors de sa réunion du 7 janvier 2026, le CS a décidé de reconduire le concours de poésie et de l'ouvrir

aux autres secteurs de la région. Notre présidente Huguette Lamontagne a communiqué notre ouverture aux présidences des autres secteurs de la région 03 pour l'année 2026-2027.

Un juge extérieur connaissant la poésie détermine les gagnants. C'était Monsieur Donald Labbé l'an dernier et monsieur Serge Roy cette année, deux enseignants de français et de poésie. Monsieur Roy vient de publier un recueil de poésie. Les deux nous ont été suggérés par Claudette Boily, notre responsable des arts. Le choix s'est fait à l'aveugle sans les noms des auteurs.

Les gagnants de cette année sont : 1^{er} prix, Jean-Noel Laprise : Elles dansaient encore...;

2^e prix, Adriana Nuncio : À Québec;

3^e prix, Lise Laframboise : Émotions climatiques;

4^e prix, Bernard Casault : La chaise berçante.

Rapport de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)

La responsable du comité de la FLG, Francine Tremblay

La FLG comporte deux niveaux d'action, un provincial et un sectoriel. Pour la petite histoire, au niveau provincial, la CSQ est le partenaire privilégié de la Fondation Laure-Gaudreault. Créée en 1990 par l'AREQ-CSQ, la fondation est un organisme indépendant et autonome, administré selon ses propres règles. Elle ne verse aucun salaire : l'AREQ-CSQ fournit gratuitement certaines ressources, notamment pour le secrétariat, la gestion financière et la mise à jour du site internet

La Fondation Laure-Gaudreault poursuit sa mission d'entraide grâce à deux campagnes de financement actuellement accessibles en ligne à l'échelle provinciale. La première campagne souligne le 35^e anniversaire de la Fondation. Intitulée 35 \$ pour 35 ans, elle vise un objectif de 200 000 \$. À ce jour 122 441 \$ ont déjà été amassés, soit 61 % de l'objectif. Cette campagne se terminera fin mai 2026. Une seconde campagne s'est amorcée sous la forme d'un tirage moitié-moitié électronique. Toute l'opération, de la vente des billets jusqu'au tirage, est réalisée par une entreprise québécoise située à Roberval. Les billets peuvent être achetés en ligne. Malgré le nom moitié-moitié, les revenus seront répartis entre la Fondation et 5 personnes gagnantes qui se partageront en part égales 50 % des ventes. Cette campagne se terminera fin juin 2026.

Au niveau local, la mission de la FLG est de venir en aide à des personnes dans le besoin, de l'enfance jusqu'à la retraite. Les campagnes de financement sont organisées dans chacune des régions et la majeure partie des sommes recueillies est redistribuée à des organismes locaux.

Pour l'ensemble de la région 03 (Québec-Chaudière-Appalaches) un montant de 10 321 \$ a été amassé pour l'année 2025.

Pour notre secteur, plusieurs activités permettent de soutenir la fondation : achat de cartes de sympathie, contribution de 40 \$ lors du décès d'un membre, tirage moitié-moitié et d'autres, comme les encans silencieux, vente de bijoux et de cartes. Les dons personnels de certains de nos membres viennent également s'ajouter, bien qu'ils ne soient pas comptabilisés officiellement pour notre secteur. Nous comptabilisons ce que nous connaissons.

Notre secteur souhaite diversifier les bénéficiaires de notre secteur en incitant d'autres organismes venant en aide aux personnes âgées vivant seules et aux jeunes en situation d'itinérance à présenter une demande. Les organismes sont invités à faire connaître leurs besoins afin que nous puissions élargir notre soutien. La remise des dons régionaux aura lieu à la fin mai, lors de l'assemblée générale régionale de la FLG.

Enfin certains secteurs ne comptent actuellement aucun représentant à la Fondation. Lors de la prochaine assemblée générale, des élections auront lieu pour les postes de présidence, trésorerie et secrétariat. Les personnes intéressées à s'impliquer sont les bienvenues.

Merci à toutes les personnes qui continuent à soutenir la Fondation Laure-Gaudreault. Votre aide est essentielle à la poursuite de notre mission.

RAPPORT ANNUEL SECTORIEL POUR ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Région	0
Secteur	0

	RÉEL au	À prévoir jusqu'au 30 juin	Grand total (12 mois) **ESTIMÉ**	Réel année précédente 2024-2025
Disponibilités au <i>1er juillet 2025</i>	59 255,60 \$		59 255,60 \$	
PLUS: PRODUITS				
Sommes reçues du régional	38 323,00 \$		38 323,00 \$	39 672,00 \$
Sommes reçues du national	20 382,00 \$		20 382,00 \$	19 940,00 \$
Autres sommes	22 546,93 \$		22 546,93 \$	28 108,00 \$
TOTAL DES PRODUITS	81 251,93 \$	0,00 \$	81 251,93 \$	87 720,00 \$
MOINS: CHARGES				
Repas	28 206,97 \$	9 000,00 \$	37 206,97 \$	56 865,19 \$
Transport et hébergement	3 826,80 \$	1 000,00 \$	4 826,80 \$	8 463,30 \$
Salles et invités	5 377,13 \$	2 000,00 \$	7 377,13 \$	6 358,86 \$
Matériels et fournitures	1 683,76 \$	1 000,00 \$	2 683,76 \$	4 441,80 \$
Photocopies et affranchissements	8 665,93 \$	200,00 \$	8 865,93 \$	13 235,51 \$
Communications	1 102,37 \$	300,00 \$	1 402,37 \$	1 119,30 \$
Reconnaisances et dons	2 376,00 \$	200,00 \$	2 576,00 \$	6 384,59 \$
Autres charges	4 496,81 \$	100,00 \$	4 596,81 \$	7 254,70 \$
TOTAL DES CHARGES	55 735,77 \$	13 800,00 \$	69 535,77 \$	104 123,25 \$
Disponibilités estimé au 30 juin 2026	84 771,76 \$	-13 800,00 \$	70 971,76 \$	-16 403,25 \$

Rapport préparé par

Date

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale