

Webinaire gratuit pour les personnes âgées Vieillessement et mobilité active sécuritaire

Marche – Vélo – Vélo à assistance électrique – Aides à la mobilité motorisées



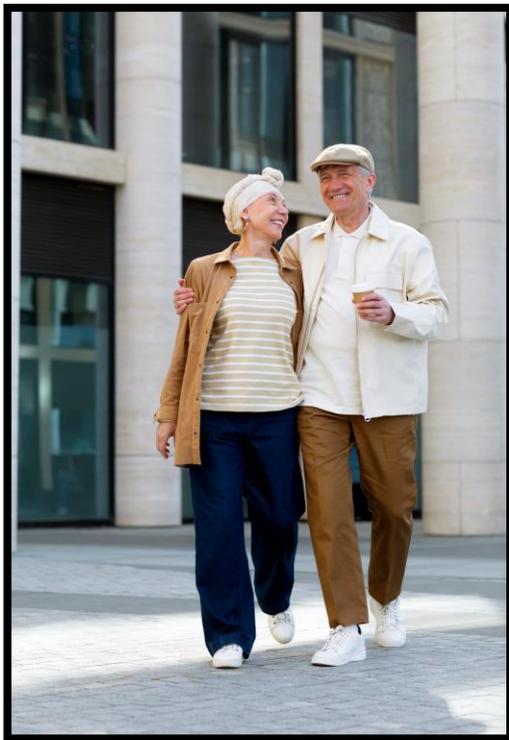
Mercredi 3 septembre 2025

10 h à 11 h 30



En ligne, sur la plateforme Teams

Les alternatives à la conduite automobile — comme la marche, le vélo et même le vélo à assistance électrique — sont de plus en plus populaires, et ce, toute l'année. Ce webinaire propose des conseils pratiques et des informations essentielles pour adopter une mobilité active **en toute sécurité**, tout en maintenant son **autonomie**.



- ◆ Apprenez les règles de sécurité pour la marche et le vélo
- ◆ Découvrez les spécificités des vélos à assistance électrique
- ◆ Obtenez un aperçu des aides à la mobilité motorisées
- ◆ Posez vos questions à des experts

Un rendez-vous à ne pas manquer pour se déplacer de façon sécuritaire !

Ouvert à toutes les **personnes âgées**!

Inscription gratuite : vve@msss.gouv.qc.ca