

D'UNE RIVE À L'AUTRE

Octobre 2024
Volume 33
Numéro 2

<https://deuxrives.araq.lacsq.org/>



- p.1 Le mot de la présidente
- p.2 Le mot du président régional
- p.2 L'AREQ se mobilise
- p.3 Les assurances
- p.3 Les retrouvailles
- p.4 VIACTIVE, hiver 2025
- p.4 Membres recherchés
- p.5 Des nouvelles de la FLG
- p.5 Mots mêlés de Noël
- p.6 Le coin des fêtes du 40^e de l'AREQ Des-Deux-Rives
- p.7 Mon parcours à l'AREQ
- p.7 L'AREQ, secteur des Deux-Rives
- p.8 Dérives actuelles
- p.10 Saviez-vous que...?
- p.11 Feux de forêt : conséquences pour les personnes âgées
- p.12 Le drame à la polytechnique Montréal... Pour ne pas oublier...
- p.13 Être à l'écoute de l'autre
- p.14 La journée internationale des hommes
- p.15 Un petit plus pour les moins nantis
- p.15 Conférence et ODE au Saint-Laurent
- p.16 La fête de Noël
- p.16 Encan silencieux pour la FLG
- p.17 On fête l'arrivée de 2025
- p.17 Une Saint-Valentin sous le signe de l'amitié
- p.18 La pause poétique et quiz
- p.19 Nécrologie
- p.20 Calendrier des activités
- p.22 Inscriptions aux activités



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour, membres de l'AREQ Des-Deux-Rives,

Après un été qui risque de passer dans les annales pour les températures chaudes que nous avons connues, voici que l'automne s'installe doucement et prend garde à ne pas nous faire vivre un choc thermique ... du moins au moment où j'écris ce texte. Le mandat 2024-2025 est à peine entamé que nous avons déjà plusieurs activités au compteur dont vous trouverez le compte rendu dans les pages suivantes.

Le 11 septembre, nous avons accueilli les nouvelles et nouveaux retraité.es de la dernière année, i.e. les personnes qui ont rejoint nos rangs entre le 15 août 2023 et le 15 août 2024. Les membres du comité sectoriel (CS) et les porteurs de dossiers étaient présent.es et en ont profité pour parler de leur rôle dans l'AREQ Des-Deux-Rives. Les personnes présentes ont aimé l'activité. Le 25 septembre, c'est avec une formule différente que nous avons invité nos membres aux Retrouvailles. Nous avons trinqué à notre nouvelle saison. Les activités de VIACTIVE ont débuté le 12 septembre et nous avons marché pour une vie meilleure pour les aîné.es le 1er octobre. Ce mois s'annonce tout aussi occupé : à ce sujet, je vous suggère de regarder les activités déjà décrites dans le numéro du mois d'août. Pour certaines, il est encore temps de s'inscrire.

Parallèlement à nos activités à caractère plus social, nous avons assisté à quelques réunions, tant au niveau sectoriel qu'au niveau régional. Le comité des Fêtes du 40e est toujours en action et les autres comités ont repris le collier (à vrai dire, ils ne l'ont pas vraiment lâché pendant les vacances si je me fie au nombre de courriels reçus). Lors du Lac-à-l'épaulé de la région Québec-Chaudières-Appalaches en septembre, j'étais fière des projets que j'ai pu présenter aux autres présidences sectorielles. Nous sommes un secteur dynamique et nous essayons de varier les activités que nous vous offrons, à un prix défiant toute concurrence. Comme je n'ai pas la prétention d'avoir le monopole des bonnes idées, je vous invite à nous faire part de vos suggestions pour améliorer notre offre. C'est pour vous que nous sommes dans l'action et nous voulons que vous trouviez votre compte à l'AREQ 03D.

Huguette Lamontagne, présidente.

LE MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL



Un beau bonjour à chacune et chacun de vous

Ça y est, c'est reparti ! Il me semble que les vacances (peut-on parler de «vacances?») viennent à peine de commencer! Et pourtant, les activités tant régionales que sectorielles sont commencées. Nous voici en selle pour la deuxième année de notre triennat. Toutes vos représentantes et tous

vos représentants ont travaillé fort pour vous offrir des activités 2024-2025 toutes plus intéressantes les unes que les autres. Je suis certain que vous avez déjà placé celles qui vous intéressent le plus, à votre agenda.

Alors, pourquoi ne pas en ajouter une de plus en y amenant une de vos consœurs ou un de vos confrères de travail dont vous avez très peu de nouvelles et que l'on voit rarement dans nos rencontres régionales ou sectorielles ? Il me semble que cela serait un geste important à prendre pour renouer avec ces personnes ! De plus, je serais personnellement heureux, lors des rencontres régionales, de les accueillir et d'échanger avec elles.

Au niveau régional, nous avons maintenu les coûts de participation au même niveau que l'an dernier, soit 20 \$ pour les membres et 40 \$ pour les non-membres; et ce même s'il en

coûte de plus en plus cher pour le service des traiteurs et les lieux de rassemblement.

Malgré un bon nombre de personnes impliquées, il reste des places à combler dans quelques secteurs. Pourquoi ne pas offrir votre temps et votre disponibilité? Vous avez sûrement des talents qui pourraient être mis à profit, au service d'autres membres.

En terminant, merci à tous les membres bénévoles qui s'impliquent à l'AREQ pour rendre notre association bien vivante et dynamique. Et je me répète volontairement : votre présence aux activités est la meilleure façon de témoigner votre reconnaissance. En fait, c'est notre salaire!

Ah oui, avez-vous des activités ou des projets spécifiques pour cet automne ? L'AREQ régionale de Québec-Chaudière-Appalaches vous en propose déjà une variété¹ :

- ▶ le 1er octobre : Marche des aîné.es à Québec (AREQ et fondation AGES) ;
- ▶ le 9 octobre : Rencontre pour le sociopolitique ;
- ▶ le 22 octobre : Rencontre en environnement ;
- ▶ le 19 novembre : La journée internationale des hommes.

Au plaisir de vous y rencontrer.

Réjean Lemelin, président régional.

¹Au moment où vous lirez ce bulletin, quelques activités régionales auront eu lieu.

L'AREQ SE MOBILISE

Dans le cadre de la Journée internationale des aîné.es, le 1er octobre 2024, l'AREQ invitait ses membres et leurs ami.es à participer à une grande marche de mobilisation sous le thème « Agissons ensemble pour le mieux-être des aîné.es ». Cette journée est aussi l'occasion de souligner la contribution des aîné.es à la société québécoise actuelle. Nous rappelons en même temps à cette même société, que les personnes aîné.es ont le droit de vieillir dans la dignité et de recevoir des soins adéquats lorsqu'ils/elles en ont besoin. L'AREQ et d'autres organismes font campagne pour l'accès au logement abordable et aux soins à domicile.

Les personnes âgées sont aussi de précieuses collaboratrices à l'économie québécoise. On a évalué que les heures de bénévolat offertes par les aîné.es représentent l'équivalent de 168 000 emplois à temps plein.

Imaginez ce que cela coûterait si on décidait d'investir notre temps ailleurs qu'au service de notre communauté !

La marche a été organisée en collaboration avec le Mouvement Habitats, avec Un et un font mille et la Fondation AGES.

Notre secteur était représenté par 8 vaillantes et vaillants marcheurs. De gauche à droite sur la photo : Marielle Labrecque, Huguette Lamontagne, Claudette Hanna, Solange Bélanger (1ère rangée), Camil Paquet, Diane Laflamme, Louise Fortin et Suzanne Frémont (2e rangée).

Huguette Lamontagne, présidente.



CRÉDIT PHOTO: SUZANNE FRÉMONT

LES ASSURANCES

L'automne est toujours une saison tranquille dans le dossier des assurances, du moins en surface. Les discussions se poursuivent entre les actuaires de notre assureur et ceux de l'AREQ pour établir les nouvelles primes que nous aurons à payer en 2025. Lors du dernier conseil d'administration (CA) de l'AREQ, Johanne Freire a avisé les participant.es de s'attendre à des hausses de primes. On se croise les doigts pour que l'augmentation se situe dans les limites du raisonnable.

Huguette Lamontagne, présidente.

Tarifs de la RAMQ en vigueur et comparatifs avec les tarifs précédents

Types de tarifs	Tarif du 1er juillet 2024 au 30 juin 2025	Tarif du 1er juillet 2023 au 30 juin 2024
Prime annuelle	0\$ à 744\$	0\$ à 731\$
Franchise	22\$	22,90\$
Coassurance	32%	33%
Contribution maximale mensuelle pour assurés sans SRG	99,65\$	99,65\$

LES RETROUVAILLES

Le mercredi 25 septembre fut notre première activité officielle. Cette année nous avons changé de formule. C'est autour d'un petit déjeuner que nous avons lancé nos activités de la saison 2024-2025. Nous avons trinqué, mimosa oblige, à la santé de tous les convives. Les gens étaient de bonne humeur et ravis de se revoir.

Dans le cadre du 40e anniversaire de l'AREQ Des-Deux-Rives, le comité des femmes avait réalisé un jeu-questionnaire intéressant sur les conditions des femmes et leur évolution. Ce fut très instructif et nous remercions le comité pour son animation.

Nous avons eu aussi le plaisir d'apprécier la musique de M. Zbigniew Borowicz, originaire de la Pologne qui a étudié l'accordéon à partir de 12 ans. En 2023, il a participé au Carrefour mondial de l'accordéon à Montmagny. Il a fait carrière comme professeur de contrebasse au Cégep Ste-Foy et à l'Université Laval. Vous pouvez écouter et visionner sa musique sur sa chaîne « YouTube » à l'adresse suivante :

zbigborowicz 7546.

*Par Claudette Boily,
Ière vice-présidente.*



VIACTIVE, HIVER 2025

Un beau bonjour à chacune et chacun d'entre vous. J'imagine que vous passez un très bel automne. Nous reprendrons nos séances de VIACTIVE en janvier prochain. Nous offrirons 9 cours à la place de 8, le CS ayant acquiescé à notre demande. C'est par le biais de routines variées et au son d'une musique entraînante que nous aurons le grand plaisir de bouger en groupe. Vous serez les bienvenus(es).

Les rencontres ont toujours lieu les jeudis de 9 h 30 à 10 h 30 à la Maison diocésaine de formation, sise au 2215 rue Marie-Victorin Québec, G1T 1J6 (418-872-3417). C'est très facile de s'y rendre: vous prenez le boulevard Laurier, la rue des Gouverneurs à droite, puis Marie-Victorin à gauche. Un grand stationnement vous y attend. Les dates retenues sont les 9-16-24 et 30 janvier, les 6-13-20 et 27 février ainsi que le 13 mars. Un coût de 15 dollars vous est demandé, payable si possible au 1er cours.

Nous débuterons toutes les séances avec la routine Jerusalem. Nous travaillerons par la suite les routines suivantes:

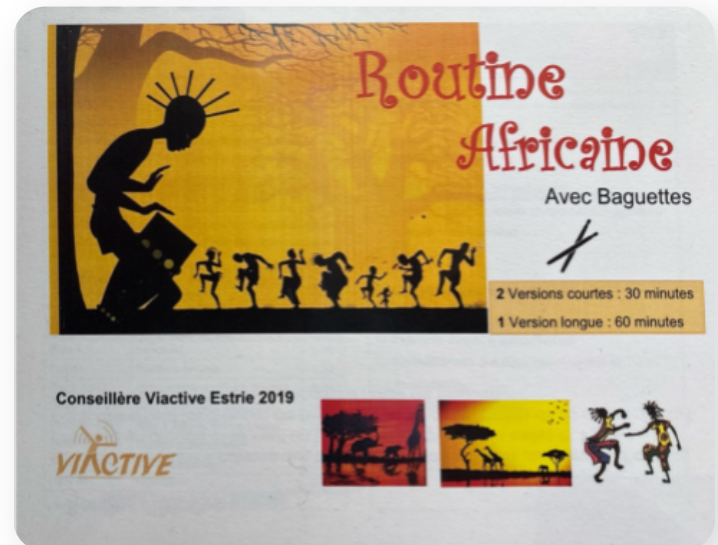
- ▶ Routine Africaine avec 2 baguettes, 2 gougeons ou 2 cuillères en bois (rythme, coordination œil-pied-main, concentration, stabilité, musculaire et aérobie). Il est à noter que nous ferons cette nouvelle routine à chaque cours pendant 30 minutes.
- ▶ Zen (posture, souplesse, mobilité, capacité pulmonaire, élimination des tensions et bonification des muscles abdominaux et fessiers)
- ▶ Aérobie avec balle Aki (flexibilité, renforcement des abdominaux et de la capacité du cœur et des poumons)
- ▶ Tour du monde (aérobie, musculaire et imagination)

Les personnes intéressées doivent communiquer avant le 7 janvier 2025 avec Claudette Hanna au 418-845-1088 ou claudette.hanna@sympatico.ca. Nous acceptons un maximum de 26 participantes. S.V.P., si vous vous inscrivez, veuillez assister régulièrement aux séances afin de ne pas prendre la place d'une autre personne.

En conclusion, il faut savoir que choisir un mode de vie actif permet également de conserver son volume cérébral ainsi que ses fonctions cognitives. De plus, vous devenez de beaux modèles à suivre !

Nous avons très hâte de vous retrouver en janvier.

Suzanne Frémont et l'équipe de Viactive (Micheline Carbonneau, Solange Bélanger, Claudette Hanna).



MEMBRES RECHERCHÉS

L'AREQ nationale nous a signalé que quelques membres ont des adresses postales invalides et nous a demandé de partir à leur recherche. Nous vous demandons votre collaboration pour nous aider à les retrouver. Si vous connaissez leurs nouvelles coordonnées, nous serons ravis de les connaître.

Huguette Lamontagne, présidente.

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| > Annie Ancelot | > Nicole Lecompte |
| > Colette Bégin | > Myriam Morissette |
| > Bruno Boivin | > Rosette Perry |
| > Jacqueline Croteau-Morin | > Denise Arseneault |
| > Mireille Ducreux | > Diane Cossette |
| > Hugh Fraser | > Louise Fortin |
| > Lucie Gagnon | > Marguerite Gagnon |
| > Rita Leclerc Isabelle | > Claire-Aline Lévesque |
| > Thérèse Théorêt | |

DES NOUVELLES DE LA FLG

Bonne nouvelle. En effet l'AREQ vient d'obtenir le permis de la RACJ (Régie des alcools, des courses et des jeux) ce qui nous permettra d'organiser des tirages lors de nos futures activités. Le tout sera officialisé lors du conseil national (CN) à la fin du mois d'octobre.

Il faut se rappeler qu'avant la période de suspension et la COVID, l'ensemble des tirages procurait, au niveau national, des revenus annuels de près de 20 000 \$ à la FLG. Mille mercis à ceux et à celles qui achètent des billets.

À l'occasion du grand banquet festif du 40^e, un encaissement silencieux organisé par le Comité des Arts et dont les profits iront entièrement à FLG, se déroulera dans la salle du banquet. Vous pourrez acquérir tableaux, aquarelles, photos artistiques, etc.

À notre dernière rencontre, celle des Retrouvailles un montant de 50,45 \$ a été amassé. Et au 1er octobre 2024 notre secteur a accumulé 1387,55 \$. Merci encore de votre grande générosité.

Francine Tremblay, responsable de la FLG



MOTS MÊLÉS DE NOËL



Auteur : Paul Dréval

VIENNOISERIES – CONFÉRENCE

Le 5 février 2025, à 10 h 30, à l'Hôtel Québec, accueil à 10 h

L'ANNÉE DES ANGLAIS, UNE HISTOIRE VRAIE

Conférencier, GASTON DESCHÊNES

En août 1759, après avoir assiégé Québec sans succès pendant plusieurs semaines, Wolfe décide de mettre en application son « plan B » qui consiste, en cas d'échec, à ravager les environs de Québec pour démoraliser la population et affaiblir la colonie en vue d'une attaque future. Il fait ravager Baie-Saint-Paul et La Malbaie, puis des paroisses de Lotbinière et toute la côte de Beaupré. Au tout début de septembre, c'est le tour de la Côte-du-Sud, à l'est de Pointe-Lévy.

Dans L'Année des Anglais, Gaston Deschênes raconte comment les habitants de cette région ont vécu l'année 1759. Avec leurs faibles moyens, en l'absence des miliciens regroupés à Québec pour défendre la capitale, ils ont multiplié les embuscades dans l'espoir de ralentir les pillards et les incendiaires.

Né à Saint-Jean-Port-Joli, Gaston Deschênes a fait carrière à l'Assemblée nationale. Il a signé plusieurs livres, dont deux ouvrages de prestige et un recueil d'articles, Le Parlement de Québec, histoire, anecdotes et légendes. Parallèlement, il a publié une dizaine d'ouvrages sur sa région natale, dont L'Année des Anglais, Le Mouvement patriote sur la Côte-du-Sud, Curiosités de la Côte-du-Sud et Un pays rebelle. Son dernier, Les gens de ma paroisse, est consacré à Saint-Jean-Port-Joli.

Ghislaine Couturier, 2e vice-présidente

AMOUR	DINDE	MAGES
AVENT	ETOILE	MESSE
BARBE	EXCES	NEIGE
BOULE	FETE	NOEL
BUCHE	FRAIS	RENNE
CADEAU	GUIRLANDE	REVEILLON
CHANT	HOTTE	SANTON
CHEMINEE	HOUX	SAPIN
CLOCHE	JERUSALEM	TRAINEAU
CRECHE	JOUET	VOEUX
DECEMBRE	LUTIN	

Solution sur la 4e de couverture

LE COIN DES FÊTES DU 40^e DE L'AREQ DES-DEUX-RIVES



L'AREQ, secteur des Deux-Rives, 03D

D'où vient l'AREQ?

Je ne voudrais pas m'attarder trop longuement sur les origines de l'AREQ, mais je crois que je ne peux pas passer sous silence le rôle indispensable joué par Laure Gaudreault, militante du milieu de l'enseignement. En 1961, elle recrute 295 personnes retraitées qui formèrent le noyau de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) En créant ce mouvement, elle voulait rehausser le revenu des enseignants retraités vivant dans une extrême pauvreté. Elle obtient gain de cause et toutes les pensions sont indexées au coût de la vie. Cette victoire fut le début d'une nouvelle ère. Laure Gaudreault disait: « C'était pas le bon vieux temps, on s'est arraché le cœur à le changer ».

L'AREQ a désormais le vent dans les voiles et, de nos jours, l'association compte autour de 60 000 membres parmi lesquels on retrouve des membres du réseau public qui sont affiliés à la CSQ.

Naissance de l'AREQ, secteur Des Deux-Rives, 03D

En 1984, l'AREQ provinciale se divisa en 10 régions. C'est à partir de ces divisions que naît le secteur Tilly, 03D, qui compte 228 retraités de l'enseignement et qui deviendra, en 2001, le secteur Des-Deux-Rives. Ce secteur s'étend sur une grande superficie et est situé sur les deux côtés du fleuve Saint-Laurent. Sur la rive nord, il couvre les arrondissements de Sainte-Foy, Sillery et Cap-Rouge de la Ville de Québec, ainsi que les villes de l'Ancienne-Lorette et de Saint-Augustin de Desmaures. Sur la rive sud, il s'étend d'est en ouest, des municipalités riveraines de l'arrondissement Saint-Romuald, Saint-Lambert, Saint-Étienne de Lauzon, Breakeyville, Charny, Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Rédempteur, de la Ville de Lévis jusqu'à la municipalité de Leclercville. Par la suite, il se rend vers le sud jusqu'à Sainte-Agathe et Saint-Gilles.

L'AREQ des Deux-Rives se trouve alors à l'intérieur d'un territoire précis et délimité au point de vue géographique mais son rayonnement, par le dynamisme de ses membres ne fait que s'accroître dans toutes les sphères de la société.

L'AREQ Des Deux-Rives dans la quarantaine

De nos jours, notre association est en pleine vigueur et compte plus de 2000 membres qu'elle rejoint par deux canaux de communication : un site Web et un bulletin d'information. Les deux derniers proposent une foule d'activités, par exemple, des conférences touchant l'actualité, des sorties culturelles et sociales, des excursions et un réseau d'entraide, etc. De plus, plusieurs de nos membres s'impliquent dans divers comités aussi bien régional que provincial. Pensons aux assurances, à la participation à des comités consultatifs touchant divers

sujets : réaction au Projet de loi 65 sur la protection des personnes âgées contre les évictions, participation au Sommet Ensemble pour une société de tous âges, comme exemple d'implication sociale. Cette défense des droits et des intérêts des retraités rayonne dans d'autres associations et nous permet de contribuer de façon positive aux grands débats de la société.

Pour terminer, une association comme l'AREQ a-t-elle encore besoin d'exister? Ceux qui remettent en question l'utilité d'une telle association n'ont qu'à regarder ses nombreuses réalisations. La société dans laquelle nous évoluons présentement nous oblige à rester vigilants si on veut que nos acquis demeurent. Je crois que l'AREQ Des-Deux-Rives joue un rôle essentiel dans la promotion des droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées.

Notre secteur célèbre ses 40 ans d'engagement et de défense des droits et des intérêts des retraités. Un travail à poursuivre pour un autre 40 ans!

Carol Beaupré, comité sociopolitique



MON PARCOURS À L'AREQ (MICHELINE DARVEAU)

Quand Jean-Noël Laprise, lors de l'assemblée générale, nous a invités à raconter un souvenir de l'AREQ pour le 40e de notre association, j'ai pensé y raconter mon parcours.

J'ai pris ma retraite en 2005. Dès l'automne de cette année-là, je participais à une conférence donnée par Jacques Laforest, au restaurant Le Bifteck du Boulevard Hamel. Les rencontres de l'AREQ y avaient lieu à cette époque.

J'avais connu Jacques Laforest comme étudiante à l'Institut de Catéchèse de l'Université Laval de 1968 à 1970. Il était le fondateur de cet Institut et depuis il était devenu le responsable du département de gériatrie de l'Université Laval. Et c'est à ce titre qu'il nous donnait, ce matin de septembre 2005, une conférence. Ainsi, je le revoyais 35 ans plus tard. Ce fut un plaisir partagé.

Ce matin-là était donc mon premier contact avec l'AREQ. Je n'y connaissais personne. Michel Caron en était le président, assisté de Lévis Belzile. Lors de mon arrivée, je vois une dame assise seule à une table. Je l'ai rejointe. Depuis nous nous sommes revues à maintes reprises et rejointes à différents moments lors de rencontres de l'AREQ. Je peux dire que ce matin-là je ne connaissais pas un chat, mais aujourd'hui, c'est fort différent.

Rapidement, j'ai fait partie de la chaîne téléphonique. Nous y rejoignons les membres pour des invitations à différentes activités. Internet n'était pas ce qu'il est devenu aujourd'hui.

Puis Réjean Benoit, mon ancien compagnon de travail, devenu responsable du comité d'entraide, comité qui rejoint les personnes de 80 ans et plus pour leur souhaiter un bon anniversaire, m'a demandé de faire partie de son comité. Au fil du temps, y prenant de plus en plus de responsabilités, le président de l'AREQ Justin Gagnon m'a inscrite comme responsable de ce comité avec Réjean Benoit.

En 2013, le président, Justin Gagnon me demandait de faire partie du comité préparant les fêtes du 30e de l'AREQ. Nous étions 10 dans ce comité avec chacun une tâche particulière. J'ai donc été en charge avec Jeannette Gendron de préparer l'album (cahier) souvenir de l'événement. Nous avons dû nous réunir à maintes reprises car nous avons de nombreux documents à consulter pour y parvenir. Ce fut un partenariat des plus agréables avec cette dame. Elle est malheureusement décédée subitement quelques temps après les fêtes du 30e.

Aujourd'hui, je suis coresponsable du comité d'entraide avec Réjean Benoit. De quelques-uns, au début, pour rejoindre les quelques membres de 80 ans et plus, à présent, nous sommes 20 bénévoles pour rejoindre 764 membres. C'est avec fierté que je vous présente ces personnes qui travaillent dans l'ombre mais dont l'implication est inestimable pour les membres qui se font souhaiter un Joyeux anniversaire de naissance.



Notre AREQ Des Deux-Rives

Pourquoi ne pas en profiter
Pour repenser sa destinée.
Et sa solitude
Prendre du recul

Analyser nos souvenirs
Les imprégner dans l'invisible
Constater notre évolution
Voir se dessiner en beauté.

L'AREQ nous appelle à l'action
Bénéficier d'un soutien d'association
Main dans la main continuer d'évoluer
Repenser nos quarante belles années
S'entraider et continuer d'aider
À l'évolution de notre société
En personnes créatives
Et pleines d'énergie.

Maintenant je parcours le monde
Vérifier ce que j'ai imaginé
Dans mes belles années
Et satisfaire ma curiosité
Avec audace et fragilité.

Dans le cadre des Fêtes du 40e anniversaire de fondation de notre secteur, nous avons demandé à chaque comité de contribuer à une activité qui décrit leur travail ou leurs préoccupations. Voici celle du comité Entraide.

Ghislaine Couturier, 2e vice-présidente

DÉRIVES ACTUELLES

Je crois que nous vivons dans une époque marquée par de grands changements; entre autres, notons la présence de plus en plus envahissante de l'intelligence artificielle dans tous les secteurs de l'activité humaine et les changements climatiques qui bouleversent l'ordre de la nature. Mais, il y a aussi des changements qui se produisent dans nos rapports avec les autres et qui m'interpellent. Je vous présente donc quelques enjeux actuels, suivis dans la plupart des cas d'un questionnaire appuyé par une citation.

1. L'effacement de notre histoire

Depuis quelque temps, certains groupes radicaux se font un plaisir de déboulonner les statues de personnages historiques controversés. La situation est identique pour le nom de certaines rues; ainsi des rues ne devraient plus utiliser les noms d'Amherst ou de Christophe Colomb pour être désignées, le passé de ces individus ne correspondant pas aux normes actuelles. Effacer ou corriger l'histoire, c'est peut-être acceptable, mais qu'en est-il des livres d'histoire? Irons-nous jusqu'à maquiller la réalité pour présenter un passé aseptisé? Je ne crois pas que les responsables de ces gestes de vandalisme soient objectifs dans une nouvelle écriture de l'histoire. Il faut aussi remettre le personnage exécré dans l'époque dans laquelle il a vécu, époque ayant peut-être des valeurs différentes des nôtres. La réécriture de l'histoire peut être manipulée à des fins politiques ou idéologiques en minimisant les erreurs ou injustices commises. R. Aron nous rappelle que "connaître le passé est une manière de s'en libérer." En comprenant les événements antérieurs, nous pouvons éviter de répéter les mêmes erreurs.



2. La théorie du genre et le sexe féminin

La femme biologique que nous connaissons n'existe plus! D'après certains, c'est une création sociologique. En Australie, les femmes n'existent plus en tant que catégorie distincte. Le sexe est « modifiable », selon le juge qui vient de statuer dans une affaire qui détruit effectivement les espaces et services réservés aux femmes australiennes. (UnHerd, 23 août) En Afghanistan, les femmes n'ont plus le droit de parler en public. (La Presse, 26 août) Au Québec, après les drags Queens qui ont envahi la sphère féminine, nous assistons maintenant à des compétitions où des hommes trans peuvent participer. Notons que les femmes trans ne participent pas aux compétitions masculines, allons savoir pourquoi. Dans ce désir d'effacer la femme, cette dernière devient « personne avec un utérus », vagin devient « trou avant », clitoris devient « micropénis ». Ces termes sont devenus monnaie courante dans certains milieux. Toujours au Québec, en 2023, Simon Jolin-Barrette, a dû présenter une motion à l'Assemblée nationale pour que le mot « femme » ne soit pas rayé des lois et remplacé par le mot « personne », sous prétexte que celui-ci serait plus inclusif. (M. Sirois, La Presse, 2023) Pour terminer, voici la position de J.K Rowling sur ce sujet, point de vue qui lui a valu une pluie d'insultes et un boycottage; dans ce milieu on ne rit pas avec ceux qui ne partagent pas notre idéologie : "Si le sexe n'est pas réel, il ne peut y avoir d'attraction pour le même sexe. Si le sexe n'est pas réel, la réalité vécue par les femmes dans le monde est effacée. Je connais et j'aime les personnes trans, mais effacer le concept de sexe enlève la possibilité de plusieurs de discuter de leur vie de manière significative. »



3. La langue française et l'écriture inclusive

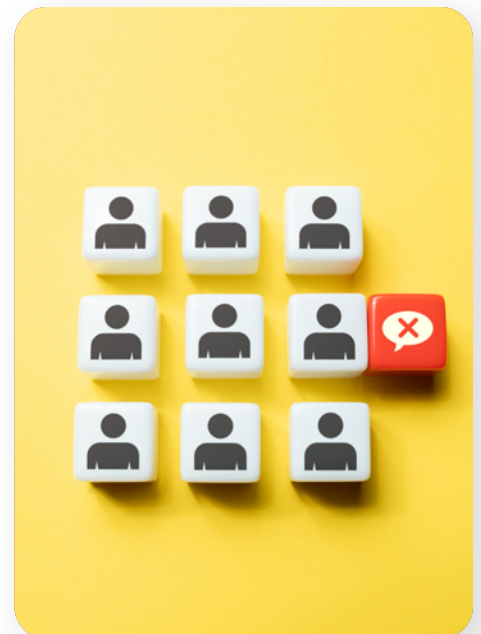
Voici un autre enjeu contemporain qui m'interpelle. Nous assistons présentement à une sorte de boycottage de la langue française : celle-ci est trop difficile, elle est sexiste et j'en passe. Mais faut-il l'appauvrir? Je crois important qu'une féminisation de la langue soit présente; d'ailleurs, au Québec et dans la francophonie, l'Office québécois de la langue française est considéré comme étant une référence dans ce domaine. Mais, de grâce, évitons les expressions tordues comme « ceuzes », « ceuxx », etc. De plus, il ne faut pas simplifier la langue au point qu'elle perde sa richesse et sa subtilité. La langue française a peut-être besoin de s'ouvrir aux changements; elle le fait déjà, mais il ne faut pas qu'elle devienne un instrument nous limitant dans notre capacité de penser. Enfin, G. Orwell nous rappelle que les mots ont un pouvoir immense et qu'ils peuvent façonner notre compréhension du monde.



“L'appauvrissement du vocabulaire était considéré comme une fin en soi et on ne laissait subsister aucun mot dont on pouvait se passer. La novlangue était destinée, non à étendre, mais à diminuer le domaine de la pensée, et la réduction au minimum du choix des mots aidait indirectement à atteindre ce but.”

4. La liberté d'opinion muselée

Avant de s'attarder à la liberté d'opinion, commençons par vérifier comment se porte la notion de liberté. Avez-vous remarqué que nous sommes de plus en plus surveillés? Caméra de surveillance de la circulation, surveillance de quartier, Google qui connaît tous nos déplacements, etc. et bientôt la reconnaissance faciale permettra de nous identifier où que nous soyons. Maintenant, qu'en est-il de la liberté d'opinion? De plus en plus, nous devons nous conformer au discours officiel sinon, les termes islamophobe, transphobe, homophobe, antisémite nous sont donnés. Au Canada, nous avons une représentante chargée de la lutte contre l'islamophobie, le racisme et la discrimination raciale. Toujours au Canada, le projet de loi C-63 contient diverses mesures pour répondre à différents contenus préjudiciables en ligne, ainsi qu'au discours haineux et aux crimes haineux en ligne et hors ligne. Le problème, c'est que ce projet de loi ratisse large et peut laisser une grande marge de manœuvre aux tribunaux et compromettre la liberté d'expression. La situation est identique au Québec avec la loi 57 qui confère aussi de grands pouvoirs aux tribunaux. Pourtant, la liberté de pensée et de discussion est le seul remède à l'imperfection de notre connaissance. (F. Vecoli) Encore une fois, terminons cette section par une citation de Voltaire qui nous rappelle que la liberté d'opinion est un droit fondamental qui nourrit notre pensée et notre démocratie : « Je ne partage pas vos idées, mais je me battrais jusqu'à la mort pour que vous puissiez les exprimer. »



Pour terminer, précisons que ce texte est une base de réflexion et vous pouvez l'enrichir par vos observations ou par votre vision personnelle. Vous avez pleinement le droit d'être opposé à ma façon d'entrevoir l'avenir. Nous assistons peut-être à la naissance d'un monde nouveau, mais je doute cependant que nous allions dans un futur plus égalitaire.

Enfin, je profite de l'occasion pour vous souhaiter un Joyeux Noël et une bonne année et n'oubliez pas qu'une remise en question des changements qui se produisent dans la société n'est pas un repli sur soi, mais c'est un signe de lucidité et une manière de s'opposer à la bêtise humaine.

Carol Beaupré, comité sociopolitique

SAVIEZ-VOUS QUE ... ?

Voici quelques événements qui ont marqué l'histoire de l'AREQ.

Saviez-vous que le bulletin que vous lisez présentement a commencé par un simple feuillet d'information de quatre pages portant le nom de « Rappel » dans les années 1995 et qu'il a fallu attendre en 2004 pour que le journal change de nom et devienne « D'une rive à l'autre »?

Saviez-vous qu'en 1984 notre secteur s'appelait Secteur Tilly 03D et que c'est en 2001 que le nom Secteur Des Deux-Rives 03D fut officialisé?

Saviez-vous qu'en 1985 le secteur comptait 228 membres et que le taux de participation aux activités était de 10 %?

Saviez-vous que notre secteur a 10 commandements proclamés par M. Michel Caron, président de 2006-2008? Les voici : 1. Avoir de l'idéal 2. Administrer 3. Investir dans le plaisir 4. Rassembler par différentes activités ou manifestations 5. Accueillir 6. Vivre l'appartenance 7. Créer et aller plus loin 8. Travailler à faire avancer l'association 9. Prendre des risques 10. Rayonner

Saviez-vous que notre association comprend une majorité d'enseignants mais aussi, depuis quelques années, des membres du réseau public qui ont travaillé en santé, en service social, en loisir ou en service de garde?

Saviez-vous que la fleur symbolique du secteur est le myosotis? Il symbolise l'amour et la mémoire.

Saviez-vous que l'emblème de l'AREQ est une flamme et son ombre à demi submergées dans des ondulations et le tout circonscrit dans un cercle?

La flamme et son ombre sont la vie donnée et toutes les énergies dépensées au service de la société. Les ondulations représentent les défis relevés au cours d'une carrière de grande mesure (le cercle)

Saviez-vous que, en 1906, le salaire des enseignants hommes étaient de 500 \$/an et celui des femmes étaient de 177 \$/an.

Saviez-vous que, en 1990, une chaîne téléphonique fut mise en place pour rejoindre le plus possible de membres et que ce réseau téléphonique a été maintenu aussi longtemps que jugé nécessaire, c'est-à-dire en 2024?

Carol Beaupré

Nos généreux commanditaires

Des membres du comité des Fêtes du 40e ont entrepris des démarches afin de recueillir des commandites qui permettent au secteur de bonifier le contenu de notre banquet. Nous avons trois catégories de commanditaires ; 500 \$ et plus, de 100 \$ à 499 \$ et moins de 100 \$. C'est avec plaisir que nous publions aujourd'hui l'identité de ces personnes généreuses :



Catégorie 500 \$ et plus,

Madame Martine Biron, députée des Chutes-de-la-Chaudière, Ministre des Relations internationales et de la Francophonie, Ministre responsable de la Condition féminine



Madame Nathalie Côté, courtière immobilière



Les Résidences CHARTWELL près de chez-vous



Monsieur Bernard Drainville, député de Lévis, Ministre de l'Éducation, Ministre responsable de la région Chaudière-Appalaches

Catégorie 100 \$ à 499 \$, en argent

Quartier les Éléments: Madame Mireille Caron et Monsieur Marc-André Vézina, propriétaires.

Mme Geneviève Guilbault, députée de Louis-Hébert, Vice-première ministre, Ministre des Transports et de la Mobilité durable.

Catégorie 100 \$ à 499 \$ en prix de présence

La Coopérative des consommateurs de Ste-Foy (IGA Coop de Ste-Foy) ; Beneva (avec la collaboration de Madame Diane Gaulin).

Moins de 100 \$

La liste des donateurs sera publiée dans le prochain bulletin.

FEUX DE FORÊT : CONSÉQUENCES POUR LES PERSONNES ÂGÉES (NATHALIE AINSLEY)



Intro :

- Été 2023, feux d'envergure sans précédent au Québec et partout dans le monde. Exceptionnel ou pas ?
- Été le plus chaud jamais enregistré sur terre. (Moins d'eau de la fonte des neiges)
- Sur une superficie plus élevée que la somme des 20 dernières années. (713 feux)

Exception ou tendance :

- Experts unanimes : phénomènes extrêmes plus fréquents et intenses que jamais.
- Prévission 2024, aussi brûlant que précédemment (faible quantité de neige et fonte hâtive).

Conséquences dramatiques pour les populations :

- Libération d'énorme quantité de fumée toxique qui voyage à plus de 1000 km des feux.
- Contient : particules fines de monoxyde de carbone, de dioxyde de soufre, de composés organiques volatiles etc...
- Atteinte de régions profondes des poumons
 - Risques pour maladie respiratoire et cardiovasculaire avec exacerbation des maladies chroniques.
- Selon le plus récent Portrait des personnes âgées au Québec
 - 75% des personnes souffrent d'au moins une maladie chronique
 - 16% en ont trois ou plus
 - ♦ Asthme, hypertension, diabète, maladies du cœur, cancer et maladie pulmonaire obstructive chronique.

Solutions :

- Investir dans la pratique d'aménagement forestier tout en respectant la capacité de régénération de la forêt et des écosystèmes. (Réserves et précaution de coupe).
- On pourrait :
 - Laisser plus de place aux arbres semenciers.
 - Planter plus de pins gris (reproduction plus rapide et plus facile que l'épinette noire).
 - Planter plus de feuillus (résistent mieux aux incendies).
- On pourrait, comme responsabilité collective :
 - Protéger nos forêts, boisés urbains, milieux humides, écosystèmes océaniques. Ces milieux naturels agissent comme :
 - ♦ Filtre de l'air et de l'eau
 - ♦ Refroidisseur d'air lors de canicules
 - ♦ Comme bassin de rétention d'eau lors d'inondation et de sécheresse.
 - ♦ Comme capteur de carbone.
- On pourrait :
 - Adopter un mode de vie plus sobre et militer pour préserver la nature.

(Résumé par Jean-Guy Lacroix, comité Environnement)



LE DRAME À POLYTECHNIQUE MONTRÉAL... POUR NE PAS OUBLIER...

Il y a maintenant 35 ans, 14 jeunes femmes étaient assassinées à Polytechnique Montréal, le 6 décembre 1989. Cet acte violent de misogynie a amené le Parlement à faire du 6 décembre, la journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes. Afin de rendre hommage aux victimes de cette tragédie, lors de cette journée et ce à la grandeur du Canada, nous sommes invités à porter un ruban blanc et à observer une minute de silence à 11 h 00.

Un peu d'histoire

Savez-vous que c'est dans les années 60, soit près d'un siècle après sa création, que la Polytechnique a décerné pour la première fois des diplômes à des femmes ? Gabrielle Bodis fait partie des quelques pionnières ayant fait preuve d'audace en entrant dans un bastion entièrement masculin qu'est le génie et ainsi contribuer à faire évoluer la société et le monde de l'ingénierie. Elle a été la première diplômée de Polytechnique en mécanique-électricité en 1959. Savez-vous aussi que Renée Larose est la première femme à avoir enseigné à la Polytechnique en 1967 ?

Ce sont, entre autres, ces pionnières qui ont pavé la voie aux autres générations de femmes qui leur ont succédé dans le domaine de l'ingénierie.



Gestes concrets pour l'avenir.....des femmes

Polytechnique a lancé, à l'occasion des 25 ans du drame du 6 décembre 1989, la Semaine de la rose blanche. Il s'agit d'une campagne de financement qui se perpétue depuis ce temps, annuellement, afin de soutenir Folie technique, un camp scientifique qui offre à des jeunes filles issues de milieux défavorisés, des activités d'initiation aux STIM (sciences, technologies, ingénierie et mathématiques). Un autre projet « GéniElles » vise à sensibiliser et éveiller des filles âgées de 12 à 20 ans aux sciences et au génie en leur faisant réaliser des projets qui inspireront à leur tour d'autres jeunes filles à suivre leurs traces.

Il est heureux de constater que suite à un drame ayant touché des femmes, de magnifiques projets naissent et contribuent à faire évoluer et briller de futures générations féminines dans le domaine des sciences.

Sources : wikipedia, polymtl.ca

Ginette Couture pour le Comité des femmes.



ÊTRE À L'ÉCOUTE DE L'AUTRE

Bien écouter l'autre, là où il est dans sa joie, dans son émerveillement et parfois dans sa peine... Offrir notre attention à la personne qui s'exprime ... Garder un contact visuel ... Lui montrer que nous sommes complices de ce qu'elle nous dit ...

Observer le temps d'accueil et de silence nécessaire ...

Écouter l'autre avec respect, faire silence afin que notre esprit se concentre sur ses paroles ... distinguer ce sur quoi, il faut accorder le plus d'importance ... surtout ne pas dévoiler les secrets ...

Écouter ce que l'autre veut vraiment nous dire ... C'est souvent l'enjeu du vivre ensemble ... L'humain, un être communicatif capable d'avoir des pensées et de les partager aux autres, éprouve le besoin d'être écouté ... le désir d'être écouté, aimé et souvent reconnu ...

On entend dire par des adolescents et aussi par des adultes: « Il ne m'écoute pas ... » Ce qui est plus grave : « Il ne veut pas m'écouter ... », mais cela touche parfois un autre problème particulièrement au 3e âge...sachant que l'on se doit de garder notre autonomie le plus longtemps possible et d'exiger le respect de ceux qui nous entourent.

Par contre, n'est-il pas important d'accorder de l'autonomie à nos enfants et petits-enfants qui grandissent...N'ont-ils pas le droit de prendre des décisions sur leur vie à la mesure de leur évolution.



Nous sommes des êtres curieux. Nous aimons connaître les secrets de l'autre même ceux qu'il ne veut pas nous dire. Nous avons idée que ce qu'une autre personne peut nous dévoiler comme message, nous en avons besoin dans notre vie pour être heureux et nous font progresser dans notre propre vie.

Discuter pour entretenir des relations saines principalement dans notre couple, dans notre famille avec les personnes qui nous entourent, se concentrer sur le moment présent, je pense que c'est gagnant.

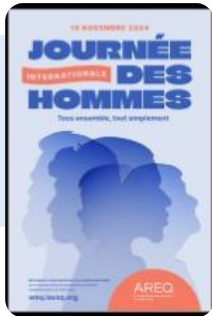
Prêtons l'oreille à autrui avec un sourire ou un geste de la main.

Ghislaine Couturier, 2e vice-présidente.

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES

Bonjour, comme il y a eu une modification dans notre programme, nous publions une mise à jour. Le coupon d'inscription est dans le numéro précédent.

Réjean Lemelin et Jean-Noël Laprise



*Par la présente, nous vous invitons cordialement
À notre activité régionale spéciale qui marquera
La Journée internationale des Hommes (JIH 2024),
À l'Hôtel Québec, 3135 ave des Hôtels, Québec,
Le 19 novembre 2024.*

Programmation de notre journée JIH 2024

9 h – 10 h : Noël Grenier (ex-itinérant-alcoolique-toxicomane)

- Long et pénible parcours d'une personne brisée et souffrante ;
- Des ressources qu'il a connues, qu'il a acceptées et qui l'ont aidé ;
- Sa nouvelle vie de bonheur, après quelques années d'un cheminement ardu.

10 h – 11 h : Dr Stéphane Lemire (*Vieillir à la maison*)

- Interniste-gériatre, fondateur d'AGES et du réseau gériatrie sociale ;
- Offre, avec son équipe, des soins à domicile pour des personnes vulnérables ;
- Accompagnement particulier auprès des personnes âgées.



11 h – 12 h : Geneviève Léveillé

- La Maison Michel-Sarrazin : une œuvre au service de sa communauté.



12 h 15 : Dîner communautaire

13 h 15 : Partie musicale avec Jean-Noël Laprise

- Et peut-être quelques autres musiciens ;
- Temps de chansons inspirées du thème « Tous ensemble, tout simplement »...

Conclusion de notre activité

- o Remerciements de notre responsable régional ;
- o Salutations et au revoir !

Jean-Noël Laprise
Responsable régional du Comité des hommes

Réjean Lemelin
Président région 03

P. S. Coût de l'activité : 20 \$ pour les membres, 40 \$ pour les non-membres.



UN PETIT PLUS POUR LES MOINS NANTIS

À l'occasion de notre dîner de Noël, nous en profiterons pour amener des denrées non périssables qui seront remises à la Société Saint-Vincent-de-Paul pour égayer ce temps joyeux pour nous mais pas pour tout le monde. Soyons généreux !

Nous procéderons aussi à la signature des cartes de Noël qui seront remises dans différents lieux d'hébergement pour aîné.es de notre territoire. Pouvez-vous croire que cette carte est parfois la seule que la personne reçoit ?

Veillez aussi prendre note que nous ne ramassons plus les sacs de lait, les bouteilles de médicaments ni les attache-pain en plastique. Par contre, nous continuons à ramasser les cartes de Noël, les sacs-cadeaux, les lunettes, les timbres et les goupilles de canettes.

Huguette Lamontagne, présidente



RAPPEL ACTIVITÉ DU 27 NOVEMBRE 2024

CONFÉRENCE et ODE au SAINT-LAURENT

Normand Payette, notre conférencier, est né à Montréal pendant la Seconde Guerre mondiale. Le jour même de son baptême, le 7 décembre 1941, le Japon attaquait Pearl Harbor, un événement qui changera le cours de la guerre.

Selon les périodes, il a été successivement entrepreneur, directeur de projet et planificateur d'événements, surtout d'affaires. Au moment où il décide de prendre un peu de recul par rapport à l'actualité, un scénario digne d'Hollywood germe lentement dans sa tête. Pour réaliser son rêve d'écriture, il s'installe à l'île d'Orléans d'où il observe le fleuve Saint-Laurent qui servira de décor à ce thriller historique. Après quelques années de recherches, il réalise enfin son projet de publier un roman d'espionnage, espérant que cette histoire sera un jour portée sur les écrans de cinéma.

Après le dîner, le Comité des Arts vous a préparé un spectacle qui se veut un vibrant hommage au fleuve Saint-Laurent. Pour cette occasion, Paule Breton, multi-instrumentiste, va interpréter au piano 14 œuvres d'André Gagnon enveloppées par une animation de 200 magnifiques photos gracieusement offertes par monsieur Yvan Bédard, artiste peintre, professeur retraité au département des sciences géomatiques de la Faculté de foresterie, de géographie et de géomatique durant 28 ans. Le coupon est dans le Bulletin d'août 2024, volume 33, numéro 1.

*Claudette Boily, 1ère vice-présidente et
Ghislaine Couturier, 2e
vice-présidente.*



LA FÊTE DE NOËL

La fête de Noël et le temps des fêtes en général sont une période où l'on retrouve de multiples valeurs : l'amitié, le bonheur, le partage et beaucoup d'autres. Vous êtes cordialement invités au dîner de Noël qui se tiendra le mercredi, **11 décembre 2024**. Nous gardons la formule gagnante adoptée l'an dernier, **dès 11 heures**, M. Guy Dumais, pianiste bien connu, vous interprétera des chansons de circonstance. Puis, **vers 11 h 45**, vous dégusterez un excellent repas pendant lequel vous aurez le loisir de discuter avec vos collègues.

M. Dumais, titulaire d'un baccalauréat en histoire et d'une maîtrise en administration, a commencé sa carrière comme enseignant en histoire à l'école des Compagnons-de-Cartier, à présent Collège des Compagnons, et au secteur international de l'école de Rochebelle. Son parcours en éducation est des plus intéressants à connaître. En effet, il a quitté la direction générale du Cégep de Bois-de-Boulogne pour prendre sa retraite et se consacrer à sa passion, le piano, qu'il pratique depuis sa tendre enfance. Il a plus de 20 ans d'expérience comme gestionnaire en éducation. Il a occupé le poste de directeur général des services à l'enseignement au ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et celui de directeur général adjoint des politiques et des relations intergouvernementales au ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Puis il a rempli différents postes de directeur-adjoint et directeur au primaire et au secondaire de notre secteur notamment celui de directeur de l'École de Rochebelle, de 2007 à 2009. Par la suite, il a occupé la fonction de directeur général du Service régional d'admission au collégial de Québec (SRACQ). Pendant quelques années, Monsieur Dumais a également combiné son emploi avec des charges de cours en administration scolaire à l'Université Laval.

Nous vous attendons, en grand nombre, il y aura de la musique, un bon repas, des prix de présences mais la fête sera incomplète sans vous, veuillez retourner votre coupon-réponse avant le 29 novembre 2024.

Claudette Boily, Ire vice-présidente



COMITÉ DES ARTS : RAPPELS

Encan silencieux pour la FLG

Dans le cadre du 40e de l'AREQ Des-Deux-Rives, le 24 octobre prochain, le Comité des Arts vous présentera des œuvres offertes généreusement par nos membres. Une feuille devant chaque tableau vous donnera un montant de base et les personnes intéressées devront miser au moins 5 \$ de plus pour augmenter la mise. L'attribution de l'œuvre se fera au plus haut soumissionnaire. Vous pourrez régler, en argent comptant, chèque ou par Interac.

Tous les profits seront remis à la Fondation Laure -Gaudreault.

ON FÊTE L'ARRIVÉE DE 2025.

C'est dans une atmosphère festive que nous vous attendons à l'**Hôtel Québec à 10 h 30, le 15 janvier 2025** pour célébrer l'arrivée de la nouvelle année. Ce sera l'occasion d'échanger sur ce que nous avons fait pendant le temps des Fêtes, de nous donner des nouvelles de nos familles et de chanter en chœur.

Nous en profiterons pour vous offrir nos vœux de santé, bonheur, prospérité et tutti quanti.

Comme il s'agit de notre dernier numéro avant les fêtes, nous vous souhaitons que cette période soit remplie de douceur et de joie de vivre.

Votre conseil sectoriel,

Ghislaine, Claudette, Francine, Huguette, Jean-Noël, Line et Robert.



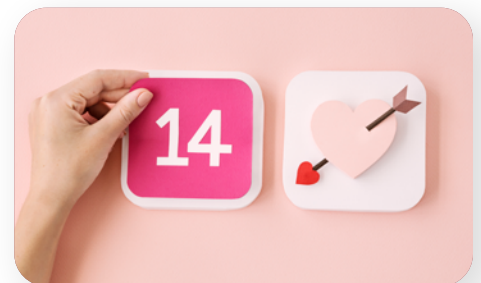
UNE SAINT-VALENTIN SOUS LE SIGNE DE L'AMITIÉ

Le 14 février la Saint-Valentin est célébrée partout dans le monde. C'est la fête de l'amour, de l'affection et de l'amitié. On peut aimer quelqu'un avec qui on partage les mêmes intérêts et les mêmes activités. Comme chaque année, votre AREQ Des-Deux-Rives, offre à ses membres et à leur invité.e, un dîner spécial pour célébrer la joie et surtout les liens d'amitié tissés au fil du temps. Il y aura de la musique et nos artistes exposeront leurs œuvres.

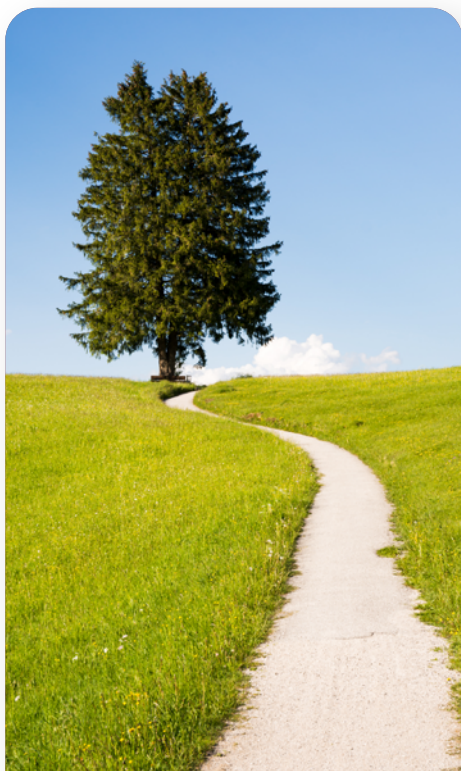
En cette occasion, il nous fera plaisir d'accueillir de nouveau, M. Zbigniew Borowicz, mieux connu sur le surnom de Monsieur Zbig, celui-ci interprétera les plus belles chansons d'amour à l'accordéon. Originaire de la Pologne, il fut avant tout un contrebassiste classique tout au long de sa carrière, auprès d'orchestres symphoniques de plusieurs pays. Il est reconnu comme professeur de musique au Cégep Ste-Foy et à l'Université Laval où il a œuvré pendant 27 ans.

N'oubliez pas d'inscrire cette date à votre agenda et, pourquoi pas, porter du rouge pour l'occasion ! Cette couleur, dans de nombreuses cultures, est considérée comme un porte-bonheur. Bonne Saint-Valentin!

Claudette Boily, Ire vice-présidente.



LA PAUSE POÉTIQUE



Mon chemin

Le rêve et la réalité m'habitent
Projets farfelus
Parcours posé
J'ai des ailes
Pour aller sur la lune
Des espadrilles
Pour faire Compostelle
Mon chemin
Parfois cahoteux
Brouillard dense
Espoir renaît
Le soleil brille
Douceur et quiétude
Je poursuis ma route

Lise Laframboise



QUIZ

Qui est ce Monsieur Gagnon, québécois d'origine, qui a eu Albert Einstein comme professeur lors de ses études aux États-Unis?

À neuf ans, son père lui achète un petit télescope. Il est fasciné par les ciels des mois d'août, de septembre et d'octobre pleins d'étoiles filantes et d'aurores boréales. Il rêvait d'étudier aux Beaux-arts de Québec mais son père l'inscrit à l'école d'agriculture de Chicoutimi. Même avant la vingtaine, le service d'information de Radio-Canada accepte ses reportages.

La réponse ou d'autres indices dans le prochain bulletin.

Ghislaine Couturier, 2e vice-présidente





*Tu n'es plus là où tu étais,
mais tu es partout là où je suis.*

Victor Hugo

Nos sympathies aux familles et amis(es).

Madame Andrée Lachance,
décédée le 2 mars 2024, à l'âge de 87 ans.
Elle était oblate missionnaire de Marie Immaculée.

Monsieur Carol Petit,
décédé le 25 décembre 2023, à l'âge de 80 ans.

Madame Denyse Richard,
décédée le 30 avril 2024. A l'âge de 81 ans.

Madame Colette Lamonde,
décédée le 8 avril 2024, à l'âge de 94 ans.

Madame Gemma Fraser,
décédée le 3 juillet 2024, à l'âge de 88 ans

Madame Marcelle Daigle,
décédée le 29 avril 2024, à l'âge de 86 ans.

Madame Claire Hudon,
décédée le 5 juin 2024, à l'âge de 88 ans.

Madame Francine Gagnon,
décédée le 26 juillet 2024, à l'âge de 91 ans.

Madame Claire Gosselin,
décédée, le 10 août 2024, à l'âge de 88 ans.

Madame Rose-aimée Tchernoff,
décédée le 11 septembre 2024 à l'âge de 89 ans.

Lorsque vous êtes informés du décès d'un membre de notre association, veuillez communiquer avec moi. Si la personne n'est pas membre de notre association son décès ne sera pas inscrit dans le bulletin. Cependant, dans le cas d'un.e membre qui perd son conjoint ou conjointe ou un enfant, l'information sera mentionnée dans notre nécrologie.

Veillez communiquer avec :

Claudette Boily,
418-657-5909,
claudetteboily@hotmail.com

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Consignes générales pour les inscriptions aux activités

Vous pouvez vous inscrire aux activités de deux façons :

Par virement INTERAC et le courriel de renseignements (voir méthode à la page 21) ;

Par la poste, en retournant votre coupon d'inscription dûment complété et votre chèque au nom de l'AREQ Des Deux-Rives, à **Francine Tremblay, 403-3707 Avenue des Compagnons, Québec, QC, G1X 4Z5.**

Courriel : areqdeuxrives03d@gmail.com

Il est très important d'écrire tous les renseignements demandés, incluant votre numéro de membre, sur votre bulletin d'inscription.

Nom de l'activité	Date de l'activité	Date limite d'inscription	Modalité d'inscription	Infos
Une journée dans Bellechasse (PTEA)	1 ^{er} novembre 2024	Inscription terminée		
La Fête des Sages	7 novembre 2024	Inscription terminée		
Journée internationale des hommes	19 novembre 2024	7 novembre 2024	Coupon p. 31 Édition d'août 2024	
Ode au Saint-Laurent (PTEA)	27 novembre 2024	20 novembre 2024	Coupon p. 30 Édition d'août 2024	
Dîner de Noël	11 décembre 2024	29 novembre 2024	Coupon p.22	
Brunch de la nouvelle année	15 janvier 2025	3 janvier 2025	Coupon p.22	
Viennoiseries / conférence	5 février 2025	3 janvier 2025	Coupon p.23	
Fête de l'amitié	14 février 2025	6 février 2025	Coupon p.23	

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Payez pour une seule activité à la fois. Indiquez clairement dans la boîte de dialogue réservée à cet effet, le nom de l'activité pour laquelle vous envoyez votre paiement. (Si vous n'indiquez rien, on ne pourra pas le savoir).

Il est primordial que, tout de suite après que vous ayez envoyé votre paiement par Interac, vous preniez quelques minutes pour envoyer un courriel à la même adresse soit:

areqdeuxrives03d@gmail.com.

Ce courriel doit inclure tous les renseignements demandés dans le coupon d'inscription (cf. Bulletin p. 22 à 23) pour l'activité qui vous intéresse et pour laquelle vous venez d'envoyer votre paiement.

Nous devons avoir ces renseignements pour bien compléter votre inscription et pour éviter de la confusion. Si vous prenez quelques minutes pour bien compléter toutes les étapes de votre paiement et de votre inscription, vous allez nous épargner beaucoup de temps en recherche de vos coordonnées, en appel téléphonique et/ou en courriel de vérification.

N'envoyez PAS de paiement Interac différé ou de chèque post-daté car nous ne vous inscrivons pas tant que nous n'avons pas votre paiement déposé dans le compte Des-Deux-Rives.

Paiement interac



Adresse courriel: areqdeuxrives03d@gmail.com

Question de sécurité: « Qu'est-ce qui nous unit? »

La réponse: « Pont »

Paiement par chèque



Les personnes qui paient par chèque doivent envoyer leur coupon d'inscription et leur chèque par la poste à Francine Tremblay, **403-3707 Des Compagnons, Québec, QC, G1X 4Z5.**

Vous ne devez pas utiliser le courriel de madame Tremblay pour les paiements interac.

COUPONS D'INSCRIPTION

Dîner de Noël
Le 11 décembre 2024 à 12 h, accueil à partir de 10 h
Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels, Québec

Nom: _____ No de membre: _____

Adresse: _____

Courriel: _____ Téléphone: _____

Invité.e: _____

Coût membre: **15 \$** Coût non membre: **40 \$**

Un verre de vin vous sera servi pendant le dîner.

Date limite d'inscription: 29 novembre 2024

Brunch de la nouvelle année
Le 15 janvier 2025 à 11 h, accueil à partir de 10 h 30
Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels, Québec

Nom: _____ No de membre: _____

Adresse: _____

Courriel: _____ Téléphone: _____

Invité.e: _____

Coût membre: **15 \$** Coût non membre: **40 \$**

Date limite d'inscription: 3 janvier 2025

Viennoiseries/conférence
Le 5 février 2025 à 10 h 30, accueil à partir de 10 h
Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels, Québec

Nom: _____ No de membre: _____

Adresse: _____

Courriel: _____ Téléphone: _____

Invité.e: _____

Coût membre: **15 \$** Coût non membre: **15 \$**

Date limite d'inscription: 29 janvier 2025

Fête de l'amitié
Le 14 février 2025 à 12h, accueil à partir de 10 h 30
Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels, Québec

Nom: _____ No de membre: _____

Adresse: _____

Courriel: _____ Téléphone: _____

Invité.e: _____

Coût membre: **15 \$** Coût non membre: **40 \$**

Date limite d'inscription: 6 février 2025

Vous avez déménagé?

Pour changer vos coordonnées ...

- une nouvelle adresse ?
- un nouveau numéro de téléphone ?
- une nouvelle adresse de courriel?

APPELEZ à l'AREQ nationale au:

418 525-0611

areq.lacsq.org/mon profil;

SOLUTION DU MOTS MÊLÉS
DE NOËL : PAPILOTE

BULLETIN SECTORIEL

AREQ 03-D

Conception et réalisation:
**Huguette Lamontagne
et Les Vagabonds**

Révision linguistique:
**Huguette Lamontagne,
Adrienne Sylvain**

Révision finale:
**Andrée Gosselin et
Jean-Noël Laprise**

Imprimeur: **Groupe ETR**

Poste-Publication
No convention: **40560505**

Prochaine parution: **Janvier 2025**

Date de tombée: **6 janvier 2025**

Conseil de Secteur Des-Deux-Rives 03-D



Huguette Lamontagne



Claudette Boily



Ghislaine Couturier



Jean-Noël Laprise



Robert Paradis



Line Gagné



Francine Tremblay

Conseil de Secteur Des-Deux-Rives

Huguette Lamontagne
Claudette Boily
Ghislaine Couturie
Jean-Noël Laprise
Robert Paradis
Line Gagné
Francine Tremblay

Présidente (418) 653-2877
1ère Vice-Présidente (418) 657-5909
2e Vice-Présidente (418) 802-7954
Secrétaire (418) 401-0577
Trésorier (418) 843-5014
1ère Conseillère (418) 660-5854
2e Conseillère

athena1@bell.net(418) 657-5909
claudetteboily@hotmail.com
ghislaine.couturier@gmail.com
jennel45@hotmail.com
fireballr@sympatico.ca
gagneline.30@gmail.com
francines.tremblay@gmail.com

Comités du secteur des Deux-Rives

Huguette Lamontagne
Claudette Boily
Claudette Hanna
Jean-Noël Laprise
Réjean Benoît
Micheline Darveau
Diane Laflamme
Francine Tremblay
Ghislaine Couturier
Robert Paradis
Carol Beaupré
Andrée Gosselin
Suzanne Frémont
Mario Devin

Assurances 418 653-2877
Comité des arts 418 657-5909
Comité des femmes 418 845-1088
Comité des hommes 418 401-0577
Comité d'entraide 418 988-3082
Comité d'entraide 418 656-9671
Environnement 418 603-1371
FLG
Poésie 418 802-7954
Retraite et site Web 418 843-5014
Sociopolitique 418 614-0640
Socio-éducatif 418 858-0149
VIACTIVE 581 986-8816
40e anniversaire 418 653-6597

athena1@bell.net
claudetteboily@hotmail.com
claudette.hanna@sympatico.ca
jennel45@hotmail.com
dlevsque55@live.ca
valois.malenfant@sympatico.ca
dianlaflam@hotmail.com
francine.tremblay@gmail.com
ghislaine.couturier@gmail.com
fireballr@sympatico.ca
beauca1@outlook.com
agosselin9@hotmail.com
sfremont@videotron.ca
mariodevin11@gmail.com