



## Assemblée générale

### Secteur Des-Deux-Rives 03D



Rapport annuel  
2023-2024

---

Le 24 avril 2024

**AREQ SECTEUR DES-DEUX-RIVES, 03D  
CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE  
2023/2024**

Par la présente, nous vous convoquons à l'assemblée générale sectorielle (AGS)  
de l'AREQ Des-Deux- Rives, secteur 03D

Le mercredi 24 avril 2024, 9 h 30  
Érablière du Lac-Beauport, 200, Chemin des Lacs, Lac-Beauport, QC, G3B1C4

**PROJET D'ORDRE DU JOUR**

1. Ouverture de l'assemblée
2. Mot de bienvenue
3. Nomination d'un.e président.e d'assemblée
4. Nomination d'un.e président.e, d'un.e secrétaire d'élection, de deux scrutateurs ou scrutatrices
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale 2023 (26 avril 2023)
7. Rapport de la présidence et des responsables de comités
8. Plan d'action 2023-2026
9. Rapport de la trésorerie
  - 9.1. Présentation et dépôt du rapport financier 2023-2024
  - 9.2. Présentation et adoption des produits et charges 2023-2024 (au 31 mars 2024)
10. Élections au Conseil sectoriel, s'il y a lieu
11. Mot de la présidence régionale

**HORAIRE DE LA RENCONTRE**

9 h	Accueil et inscription ( <b>numéro de carte de membre obligatoire</b> ) Coût : <b>15 \$</b> , membres, (remboursé lors de l'accueil), <b>40 \$</b> , non membres
9 h 30	Assemblée générale sectorielle
11 h 30	Levée de l'assemblée
11 h 35	Animation
12 h	Dîner, remise du prix Belzile-Gaulin
13 h	Présentation des artistes et résultat du vote « Coup de coeur »
14 h 30	Fin de la rencontre

La présidente du secteur Des-Deux-Rives



Huguette Lamontagne

A2223-AGS-PV-01

26 avril 2023, 9 h 30

Érablière du Cap, Lévis

## **1. Ouverture de l'assemblée**

Afin de donner un peu plus de temps pour l'inscription des membres, l'assemblée débute à 9 h 50.

## **2. Mot de bienvenue**

La présidente, Huguette Lamontagne, salue tous les membres et les remercie de s'être déplacés pour venir à l'assemblée générale. Elle souligne la présence de Rejean Lemelin, représentant de l'exécutif régional, en l'absence de la présidente régionale, Carole Pedneault.

## **3. Nomination de la présidence d'assemblée**

**Il est proposé par Huguette Lamontagne et appuyé par Diane Laflamme que Paule Frémont agisse comme présidente d'assemblée.**

**AGS-2223-DEC-01 Adoptée à l'unanimité**

## **4. Nomination de la présidence et du secrétariat d'élection, de deux scrutateurs ou scrutatrices**

Étant donné qu'il n'y aura pas d'élection cette année, ce point est annulé.

## **5. Lecture adoption de l'ordre du jour**

Paule Frémont fait la lecture de l'ordre du jour.

**Il est proposé par Claudette Hanna et appuyé par Mario Devin d'adopter l'ordre du jour tel que rédigé.**

**AGS-2223-DEC-02 Adoptée à l'unanimité**

## **6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale 2022**

Camil Paquet fait un retour succinct sur le procès-verbal du 21 avril 2022 dont les membres ont une copie entre les mains.

**Il est proposé par Claudette Hanna et appuyé par Suzanne Frémont d'adopter le procès-verbal de l'assemblée générale du 21 avril 2022 tel que rédigé.**

**AGS-2223-DEC-03 Adoptée à l'unanimité**

## **7. Rapport de la présidence et des responsables de comités**

Chaque personne présente a reçu, à l'accueil, une copie du cahier de l'assemblée générale sectorielle.

La présidente, Huguette Lamontagne fait la lecture de son rapport. En conclusion, elle est très fière de son premier bilan. Elle remercie encore une fois toutes les personnes qui rendent sa tâche « vivable » et elle nous invite cordialement à la rejoindre pour apporter notre couleur à l'AREQ Des-Deux-Rives.

Ensuite, Paule Frémont, la présidente d'assemblée, alloue quelques minutes aux membres pour qu'ils aient le temps de parcourir les rapports des différents comités du secteur. Puis, appelant les uns après les autres les rapports des différents comités, elle offre à leurs responsables la possibilité d'ajouter des informations supplémentaires.

Voici la liste des responsables des Comités :

Suzanne Frémont, Comité VIACTIVE;  
Richard Martineau, Bulletin *D'une rive à l'autre* et liste des membres;  
Claudette Boily, Comité des arts;  
Camil Paquet, membre d'office du CS à la Fondation Laure-Gaudreault;  
Jean-Noël Laprise, Comité des hommes;  
Claudette Hanna, Comité des femmes;  
Carol Beaupré, Comité sociopolitique;  
Diane Laflamme, Comité environnement;  
Andrée Gosselin, Comité socioculturel;  
Huguette Lamontagne, Dossier des assurances;  
Micheline Darveau et Réjean Benoît, Comité d'entraide;  
Solange Bélanger, Comité de la chaîne téléphonique;  
Robert Paradis, Comité de retraite et Site web,  
Ghislaine Couturier Tremblay, Cercle de poésie.

## 8. Plan d'action 2021-2023

Huguette Lamontagne présente verbalement les réalisations relatives au plan d'action sectoriel au cours de l'année 2022-2023. Si des membres sont intéressés à en recevoir une copie, ils n'ont qu'à lui donner leur adresse courriel.

## 9. Rapport de la trésorerie

En remplacement du trésorier Robert Paradis, l'ex-trésorier Mario Devin fait la présentation des états financiers.

### 9.1 Présentation et dépôt du rapport financier 2021-2022

Disponibilité au 1 <sup>er</sup> juillet 2021 :	82 373,54 \$
Total des produits :	65 253,27 \$
Total des charges :	55 741,97 \$
Disponibilité au 1 <sup>er</sup> juillet 2022 :	91 884,84 \$

### 9.2 Présentation et adoption des produits et charges 2022-2023

Disponibilité au 1 <sup>er</sup> juillet 2022 :	91 884,84 \$
Total des produits au 31 mars 2023 :	69 880,44 \$
Prévisions des produits au 30 juin 2023 :	800,00 \$
Total des produits au 30 juin 2023 :	70 680,44 \$
Total des charges au 31 mars 2023 :	63 709,41 \$
Prévision des charges au 30 juin 2023 :	12 400,00 \$
Total des charges au 30 juin 2023 :	76 109,41 \$

Disponibilités au 31 mars 2023 :	98 055,87 \$
Prévisions de disponibilités au 30 juin 2023 :	86 455,87 \$

Pour renseigner les membres, Mario Devin présente certaines notes au rapport financier 2022-2023 et aux prévisions budgétaires couvrant la période d'avril à juin 2023.

De façon générale, les augmentations au niveau des dépenses sont attribuables à l'inflation ressentie par tout le monde, dans tous les domaines, ainsi que tous nos succès dans l'organisation et la réalisation de nos différentes activités.

Dans le bulletin de septembre, le poste « *autres charges* » au montant de 5 289,12 \$ dans le rapport annuel sectoriel 2022-2023 sera détaillé.

**Il est proposé par Ginette Couture et appuyé par Micheline Darveau que l'on adopte le rapport produits et charges 2021-2022.**

**AGS-2223-DEC-04 Adoptée à l'unanimité**

## 10. Élection au conseil sectoriel, s'il y a lieu

Cette année les postes suivants sont à pourvoir : présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, secrétaire, 2<sup>e</sup> conseiller/consillère et 1<sup>ère</sup> conseillère à entériner.

En date du 26 avril 2023, le secteur a reçu 3 formulaires de désistement : Jean-Noël Laprise au poste à la 1<sup>ère</sup> vice-présidence, Ghislaine Couturier Tremblay au poste de 2<sup>e</sup> personne conseillère et Claudette Boily à la 2<sup>e</sup> vice-présidence.

En date du 26 avril 2023, le secteur a reçu 5 bulletins de présentation de candidature pour des postes à pourvoir avant l'ouverture de l'assemblée.

Voici les personnes élues :

- À la présidence : Huguette Lamontagne;
- À la 1<sup>ère</sup> vice-présidence : Claudette Boily;
- À la 2<sup>e</sup> vice-présidence : Ghislaine Couturier Tremblay;
- À la 1<sup>ère</sup> conseillère : Line Gagné;
- Au secrétariat : Jean-Noël Laprise.

Robert Paradis garde le poste de trésorier pour la deuxième année de son premier mandat de trois ans.

Il reste donc le poste de 2<sup>e</sup> personne conseillère à combler.

Selon les Statuts et règlements de l'AREQ, lorsqu'un poste du conseil sectoriel devient vacant, il peut être comblé temporairement par le conseil sectoriel lui-même qui choisit un membre régulier et en règle du secteur, pour ce faire. Lors de l'assemblée générale sectorielle suivante ce poste sera soumis à la procédure d'élection du conseil sectoriel.

Le CS verra donc à compléter ce poste au cours de l'année 2023-2024.

## 11. Mot de Réjean Lemelin du régional

En l'absence de la présidente régionale madame Carole Pedneault, Réjean Lemelin est heureux d'assister à notre assemblée générale et de nous adresser quelques mots.

Il nous informe :

- a- De la consultation juridique gratuite avec *Novum*;
- b- De l'évolution du dossier « retraite »;
- c- Du vaccin contre le zona;
- d- De la relève;
- e- Qu'il est très intéressé à lire notre bulletin *D'une rive à l'autre*;

f- Qu'il est heureux de voir que des membres de notre secteur sont des responsables de comités régionaux;

g- Il nous invite à l'AGR le 5 mai 2023.

## 12. Parole aux membres

Camil Paquet demande la permission de dire quelques mots à l'assemblée :

*« Sous les mandats de Justin Gagnon, d'Andrée Gosselin et d'Huguette Lamontagne, j'ai rédigé, dans les sept années comme secrétaire, 82 procès-verbaux du CS, des responsables de dossiers et des AGS pour un total de plus de 500 pages. Dans une de mes tâches de secrétaire, j'avais comme responsabilité d'être le membre d'office de la Fondation Laure Gaudreault. Je tiens à remercier France Paré et Micheline Carbonneau pour ce qu'elles ont fait comme responsables de la Fondation. Mes commentaires et ou mes réflexions ont parfois prolongé le CS, mais je les disais pour le bien de l'organisation et pour faire avancer les choses. Je garde de bons souvenirs de mon passage au CS. Je quitte le CS maintenant, mais je suis toujours disponible pour donner un coup de main. Merci à Jean-Noël Laprise d'avoir accepté de prendre la tâche de secrétaire. Je sais qu'il en est capable. Merci aussi à ma conjointe Carmen d'avoir accepté que je me présente au poste de secrétaire. Pour terminer, je dis aux membres du CS que je sais que je vais vous manquer. »*

**Il est proposé par Mario Devin et appuyé par Micheline Darveau qu'une motion de félicitations soit faite à Camil Paquet pour son beau travail comme secrétaire pendant sept années.**

**AGS-2223-DEC-05 Adoptée à l'unanimité**

## 13. Levée de l'assemblée

L'AGS se termine à 11 h 45



---

Huguette Lamontagne, présidente



---

Camil Paquet, secrétaire

## **Rapport de la présidente**

Nous voici encore de retour pour cette rencontre de reddition de compte que constitue l'assemblée générale sectorielle.

Cette année, je termine la première année d'un mandat triennal et il me fait plaisir de vous annoncer que nous avons un conseil sectoriel (CS) complet, même s'il nous manquait une personne 2<sup>e</sup> conseillère après l'AGS précédente. Nous avons recruté et coopté Francine Tremblay, ce qui a complété notre équipe dynamique : elle a tout de suite relevé le défi de remplacer Fernande Giroux aux inscriptions tout en s'occupant de la FLG. Merci Francine.

Comme présidente, je peux aussi compter sur le support indéfectible de Claudette Boily, 1<sup>ère</sup> vice-présidente, un nouveau rôle pour elle; elle a gardé le Comité des arts sous son aile et s'implique beaucoup lors de l'organisation de nos activités sociales; elle fait aussi partie du Comité des fêtes du 40<sup>e</sup>. Ghislaine Couturier a, elle aussi, changé de chaise : elle est désormais notre 2<sup>e</sup> vice-présidente, en plus de s'occuper du comité de poésie et de prêter main-forte lors de nos activités. Jean-Noël Laprise est désormais notre secrétaire : il est responsable de la rédaction et de la diffusion des procès-verbaux lors des réunions du CS et de celles des porteurs de dossiers; il est aussi responsable du comité régional des hommes. Robert Paradis est toujours notre infatigable trésorier : avec lui, ça balance. Même si nous sommes dans une situation financière enviable, toutes les rentrées et sorties d'argent se font avec pièces justificatives : nous sommes toujours prêts en cas d'audition de nos livres par l'AREQ; Robert est aussi l'artisan de notre nouveau

site Web, <https://deuxrives.areq.lacsq.org/>. Nous désirons que nos membres prennent l'habitude de le consulter ; Robert Paradis y place régulièrement des documents d'intérêt ainsi que les photos de nos activités. Comme 1<sup>ère</sup> conseillère, Line Gagné m'appuie énormément dans la communication électronique avec les membres : elle est aussi fidèle au poste lors des inscriptions.

À lire ce qui précède, vous pourriez vous demander ce qu'il me reste à faire! Disons que je ne m'ennuie pas : je m'occupe du volet représentation (je siége au conseil régional, au comité exécutif régional et au conseil national); je suis la responsable du comité régional sur les assurances en plus de m'occuper de ce dossier au niveau sectoriel; j'ai aussi été juge au concours « Ma plus belle histoire »; en plus, j'ai aussi hérité du bulletin sectoriel : je reçois les articles et mets en branle tout le processus qui transforme des articles disparates en fière copie que vous trouvez soit sur notre site, soit dans votre boîte aux lettres. Toutes ces expériences enrichissent ma vie et nourrissent ma réflexion sur les rôles qu'on peut jouer dans la société et sur les impacts que nous pouvons y avoir. Il ne faut pas perdre de vue que l'AREQ est une force mobilisée vers le bien-être des personnes âgées : nous travaillons fort pour améliorer leur sort. On a parfois l'impression que ce travail est inutile et ne mène à nulle part; mais, rien n'est plus faux. Nous avons fait des gains importants en ce qui concerne la hausse des pensions fédérales; en ce qui concerne l'indexation de notre fonds de retraite; nous avons obtenu un montant

forfaitaire qui sera versé en août 2024; nous faisons partie de l'observatoire de la retraite; nous nous occupons d'obtenir une meilleure politique pour les soins à domicile (SAD). Comme vous pouvez le constater, on ne manque pas de pain sur la planche!

En plus des membres du CS, notre secteur peut compter sur une foule de personnes bénévoles, essentielles au bon fonctionnement de nos diverses activités. Vous avez l'occasion de prendre connaissance du travail des porteurs de dossiers dans votre bulletin trimestriel. En plus de ces personnes, d'autres mettent la main à la pâte pendant les activités; que ce soit pour la FLG, pour acheter et emballer des prix de présence, pour s'occuper des tirages, pour faciliter l'installation de nos artisanes ou de nos artistes invité.es, pour animer les petits déjeuners linguistiques. Un gros merci à toutes ces personnes. Sans



votre présence, on ne pourrait avoir un secteur aussi dynamique.

Le CS se rencontre une fois par mois pour faire le bilan des activités passées et pour préparer celles à venir. Lors de la réunion du 20 mars, les porteurs de dossiers ont eu un avant-goût des activités à venir ainsi que les dates de nos réunions. Notre *Lac à l'épaule* aura lieu le 19 juin. Ceci signifie que vous avez presque deux mois pour nous faire part de vos commentaires, nous donner des idées de nouvelles activités (sans sacrifier celles qui font notre marque de commerce) et peut-être donner votre nom pour rejoindre notre merveilleuse équipe de bénévoles.

Pour terminer, je peux vous affirmer que je suis fière d'être la présidente de l'AREQ Des-Deux-Rives et de sentir votre appui.

Huguette Lamontagne,  
Présidente de l'AREQ Des-Deux-Rives.

## **Rapport du comité des assurances**

Étant la seule membre de ce comité, je n'ai pas vraiment de rencontre sectorielle. Je reçois l'information de l'AREQ nationale et je la transmets aux membres de notre secteur. J'écris un article dans notre bulletin pour vous faire part des nouveautés. Au conseil national d'octobre 2023 j'ai participé à la dernière assemblée générale de la corporation ASSUREQ puisque celle-ci était en processus de dissolution, ce qui est à présent chose faite, l'AREQ et la CSQ étant désormais copreneur de notre assurance ASSUREQ. Je suis aussi disponible pour répondre à vos interrogations ou pour vous aiguiller vers une ressource adéquate si votre question dépasse mes compétences.

Cette année, j'ai été nommée responsable du comité régional des assurances. Nous avons reçu une formation donnée par Johanne Freire, des représentantes de BENEVA et une représentante de Services Canada sur des thèmes touchant notre quotidien. Nous avons traité d'ASSUREQ, de la navigation sur le site de BENEVA, d'interprétation de la facture remise en pharmacie, des liens entre proches aidants, de l'assurance-emploi, ainsi que de la nouvelle assurance dentaire mise en place par le gouvernement canadien. Par la suite, j'ai réuni les responsables sectoriels pour diffuser cette information. Cette tâche me permet d'être aux premières loges pour vous alimenter en nouvelles fraîches relatives à ce dossier. Les nouvelles informations d'intérêt sont placées sur notre site.

Je vous invite donc à aller cliquer sur les liens que vous y trouverez. Il est toujours enrichissant de s'informer auprès de sources primaires.



Huguette Lamontagne,  
Responsable du comité des assurances

---

## **Rapport du Comité du Bulletin**

Cette année, quatre numéros de notre bulletin d'information ont été publiés (septembre, novembre, février, avril).

Notre éditeur précédent nous ayant quittés après des années d'un dévouement exemplaire, merci encore Richard Martineau, nous avons dû refaire notre ligne de travail pour arriver au produit qui se retrouve dans votre boîte à lettres ou votre boîte de courriel. Disons que le CS a vainement cherché un éditeur dans ses rangs mais après plusieurs refus, et vu l'urgence, nous avons recruté à l'externe. La première personne sélectionnée a collaboré au premier numéro puis elle nous a avisés qu'elle ne pourrait plus assumer cette fonction à cause de contraintes professionnelles. Nous avons dû retourner « à la chasse » rapidement, toujours à l'externe. Je me croise les doigts pour que notre association avec la firme Les Vagabonds dure longtemps.

Lorsque vous voyez la date de tombée des articles, c'est le début du processus.

Ceux-ci sont assemblés et envoyés en un seul document à nos deux correctrices, Adrienne Sylvain et Solange Bélanger. Les articles me sont retournés et j'envoie le tout à l'équipe d'édition pour le montage. La première mouture montée me revient et est transférée à l'équipe « œil de lynx », Andrée Gosselin et Jean-Noël Laprise pour un dernier examen. La copie

corrigée est redirigée vers les éditeurs pour les formats définitifs (papier et internet). Le tout est ensuite envoyé chez l'imprimeur, qui s'occupe aussi de l'envoi postal. Robert Paradis se charge de placer le numéro sur notre site et Line Gagné vous envoie l'avis de disponibilité.

Vous n'avez plus qu'à le lire et à vous régaler d'avance des activités que nous vous offrons. Remarquez, qu'en cours de route, nous avons abandonné l'envoi de copies en document attaché puisque le processus est lourd et prend beaucoup de temps. Nous préférons désormais vous envoyer un lien cliquable qui vous mène au nouveau numéro.

Huguette Lamontagne,  
Responsable du Comité du bulletin



---

## **Rapport du Comité de la liste des membres**

L'adoption de la Loi 25 a modifié des dispositions législatives en matière de protection de la vie privée pour les organismes publics. L'AREQ et votre secteur sont très respectueux de ces directives et restreignent l'accès à vos renseignements personnels. Deux personnes par secteur ont accès aux listes de membres et aux coordonnées qu'elles contiennent : pour le nôtre, Line Gagné et moi-même, avons accepté cette responsabilité. Nous utilisons vos renseignements à des fins administratives seulement.

Si vous devez modifier vos données personnelles, nous vous invitons à communiquer avec l'AREQ nationale dont le numéro de téléphone est publié dans chaque numéro du bulletin. Vous pouvez aussi le faire directement sur le site web de l'AREQ, <mailto:areq.lacsq.org> et vous cliquez « mon profil ». N'oubliez pas qu'il est de votre responsabilité de maintenir vos coordonnées à jour : c'est notre source de renseignements pour vous rejoindre.

Line Gagné s'occupe d'envoyer les « alertes » lorsqu'une information doit être portée à votre attention et que nous ne pouvons la diffuser dans notre bulletin. Nous avons l'intention d'utiliser notre site de plus en plus, alors nous vous invitons à prendre la bonne habitude de le consulter.



---

Huguette Lamontagne  
Coresponsable du comité de la liste des membres

## Rapport du Comité des femmes

Comme l'année passée, le comité est composé de Suzanne Belzile, Ginette Couture, Ghislaine Couturier et Claudette Hanna la responsable.

Le 12 mai, j'ai eu une rencontre au régional. Ginette Plamondon de l'AREQ National du Comité des femmes nous a rendu visite. Malheureusement, elle a quitté ses fonctions de l'AREQ après le Congrès.

Le 15 septembre, Diane Laflamme a participé avec moi à la marche contre les agressions sexuelles faites aux femmes et aux filles. Cette invitation m'avait été faite par le *Comité Vigilance* du *Centre femmes l'Ancrage*.

Le Comité s'est réuni le 24 octobre et le 15 mars. Nous nous rencontrerons une autre fois, probablement en mai, pour préparer notre propre activité pour le 40<sup>e</sup> du secteur.

Les activités et article sur le site de l'AREQ :

- Une invitation a été placée pour une marche contre les agressions sexuelles faites aux femmes et aux filles.
- Un article a été inséré le 26 novembre pour rappeler les 12 jours contre la violence faite aux femmes.
- Une invitation a été placée pour une exposition sur le 50<sup>e</sup> du Conseil du Statut de la femme (CSF).

Dans le bulletin de septembre, Suzanne Belzile a mentionné dans son article un organisme qui aide les femmes : « *Vide ta sacoche* ».

Dans le bulletin de novembre Ghislaine Couturier a mis à l'honneur trois femmes qui ont reçu un prix Nobel en 2023. J'ai écrit un article pour faire un retour sur la marche d'action et j'ai réinvité les membres à l'exposition itinérante du 50<sup>e</sup> du CSF qui s'est déplacée à l'Université Laval.

En février, j'ai donné l'information selon laquelle Mme Anne Villeneuve avait publié une bande dessinée « *Cap Égalité* » et vous ai invité de regarder le documentaire : « *Les pionnières* ». Ces deux productions proviennent du Conseil du statut de la femme.

Avec le Comité des femmes au régional, pour la *Journée des droits des femmes du 9 mars*, il y a eu présentation de deux conférences, l'une de M. Jean-Michel Rioux et Mme Guylaine Chénard de la Caisse Desjardins des Rivières et l'autre de Mme Isabelle Lecours adjointe gouvernementale à la ministre de la Condition féminine. Suzanne en a fait un résumé pour notre bulletin d'avril.

J'ai participé à deux rencontres, les 13 octobre et 20 mars, avec le CS et les porteurs de dossiers.

J'ai eu une rencontre régionale le 22 novembre. La date de la prochaine réunion est le 10 mai.

Je remercie les membres du Comité des femmes pour leur participation!

Claudette Hanna  
Responsable du Comité des femmes



## Rapport du Comité des hommes

Depuis quelques années, je suis le responsable du comité des hommes de notre secteur Des-Deux-Rives. Depuis quelques années aussi, je suis sans cesse à la recherche de membres volontaires pour constituer un comité des hommes pour notre secteur. Pour le moment, les invitations à me rejoindre sont restées lettres mortes; aucun homme n'a levé la main pour être dudit comité... Par contre, dès son arrivée au CS, parce qu'elle est préoccupée par cette attention au mieux-vivre et au mieux-être des hommes, Line Gagné s'est offerte comme collaboratrice à ce comité en devenir... Donc, actuellement, elle et moi sommes à jongler et à réfléchir à propos de certaines activités qui pourraient susciter un intérêt chez les hommes de notre secteur. Nous y pensons; et, pour alimenter notre recherche, nous sommes aussi en attente des suggestions qui pourraient nous venir de nos membres...

En attendant la formation de ce comité, je prends toujours plaisir à écrire dans notre bulletin sectoriel une réflexion portant sur les observations ou les questionnements concernant les hommes.

Affiche JIH 2023

Aussi, je poursuis mon engagement comme responsable du comité régional des hommes qui réunit les douze délégués des secteurs, histoire d'alimenter notre préoccupation du bien-être et du bien-

vivre des hommes de notre région. Aussi, je participe aux réunions des responsables régionaux des comités des hommes qui nous offrent des outils particuliers pour aider à mieux intervenir dans nos secteurs.

Le comité des hommes s'est réuni les 26 mai 2023 et 15 mars 2024, pour entre autres choses ;

- Revoir les activités réalisées dans les différents secteurs,
- Réfléchir sur le contenu de la JIH 2024.

Les responsables régionaux des comités des hommes se sont réunis les 16 octobre 2023 et le 13 février 2024 pour, entre autres choses,

- Préciser nos engagements comme responsables régionaux,
- Vivre des ressourcements particuliers concernant les hommes,
- Évaluer la dernière JIH 2023,
- Nourrir la réflexion entourant la tenue de la JIH 2024.

Nous n'avons pas terminé nos réflexions, ni nos actions portant et visant à être présents et à aider les hommes, si besoin est... Nous gardons quand même le cap, nous poursuivons notre route et nous nous souhaitons toujours de mieux intervenir, de façon adéquate, pour les hommes qui sont là, avec nous...



---

Jean-Noël Laprise,  
Responsable du Comité des hommes

## Rapport du Comité d'entraide

Le comité d'entraide est composé de 20 membres : Huguette Alary, Claudette Beausoleil, Solange Bélanger, Réjean Benoit, Carole Blais, Emilienne Bourgeois, Micheline Carbonneau, Micheline Darveau, Liliane Ayotte Ferron, Claudette Hanna, Marielle Labrecque, Huguette Landry Louise Landry, Suzanne Laroche, Michèle Larouche, Claire Lemay, Guylaine McLean, Gloria Mercier, Jacqueline Pelletier et Chantale Richard. En 2023, nous avons dû remplacer 2 membres et en recruter 5 autres; le nombre de personnes à rejoindre pour les souhaits d'anniversaire augmentant considérablement.

Le 29 septembre, le comité a tenu une première rencontre à laquelle assistait Line Gagné, représentante du CS. À cette occasion, nous avons fait la mise à jour des listes d'appel et les avons remises à chaque membre présent. L'ajout de trois nouvelles recrues a permis de diminuer le nombre de personnes à contacter.

La principale activité de notre comité s'étend sur 12 mois. Au nom de l'AREQ, secteur Des-Deux-Rives, nous téléphonons aux membres aînés de notre secteur, la journée de leur anniversaire de naissance, pour leur souhaiter « *Bonne Fête* ».

En 2023, notre équipe de bénévoles a rejoint, lors de leur anniversaire, plus de 500 personnes âgées de 80 ans et plus.

Aujourd'hui le nombre de personnes rejointes est passé à 764. Ce contact téléphonique est très apprécié par les personnes, de part et d'autre.

Pendant ce temps, au nom du comité, Micheline Darveau faisait paraître dans le bulletin, des articles sur différents sujets pouvant intéresser les membres : en septembre et novembre, des suggestions de lecture; en février 2024, un article sur les aînés en perte d'autonomie et une information concernant un service de répit pour les personnes proches aidantes. Puis, à trois reprises, en avril, septembre et novembre 2023, notre comité a fait paraître dans le bulletin, une capsule d'information concernant le 211. Ce service oriente les citoyens vers les organismes et les services communautaires auxquels ils peuvent faire appel pour répondre à l'un ou l'autre de leurs besoins particuliers.

Nous sommes les deux responsables du comité d'entraide, et nous remercions les quelque 20 membres qui collaborent, dans l'ombre, généreusement, à la réussite de cette activité « *Vœux d'anniversaire* ». Leur dévouement permet de poser un geste d'attention et de reconnaissance envers nos membres aînés.

---

Réjean Benoit et Micheline Darveau,  
Responsables du Comité d'entraide.



## Rapport du Comité des Arts

Il me fait plaisir de vous présenter le rapport annuel du Comité des Arts qui est composé de quatre membres: Suzanne Dansereau, Marc Laflamme, Cécile Richard et moi-même, Claudette Boily. Au cours de l'année, nous avons tenu deux réunions et une troisième est prévue au mois de juin.

Le 18 octobre 2023, nous avons convié nos membres à une conférence intitulée « *L'intégration des immigrants* » présentée par Mme Bianca Smith, agente interculturelle en milieu scolaire. Celle-ci nous a brossé un portrait des différents types d'immigrants et de la clientèle des classes d'accueil dans la région de Québec. Lors des principales activités, comme les Retrouvailles, les fêtes des Sages, de Noël et de l'Amitié, les membres du comité ont participé à différentes tâches et ont invité les artistes à exposer leurs créations, ce pourquoi nous leur en sommes grandement reconnaissants. Lors du repas de Noël, le comité a initié une formule de concert précédant le repas, permettant ainsi d'apprécier les talents du sympathique pianiste, Guy Dumais. À cette occasion, nous avons accueilli une nouvelle participante, Mme Paule Breton, qui nous a présenté *Au Jardin de ma mère* et fait goûter ses gelées faites maison. À la fête de l'Amitié, pour la partie musicale, nous avons retenu les services de deux talentueux accordéonistes, M. Albini Gallant et son élève, Mme Jo Duprez.

Deux membres de notre comité, Marc Laflamme et moi-même, participons au Comité des fêtes du 40<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ Des-Deux-Rives.

Depuis septembre 2023, nous assistons à une réunion mensuelle et nous planifions la grande

célébration du 40<sup>e</sup> qui aura lieu le 24 octobre 2024. Le 24 janvier dernier, nos festivités ont débuté par le brunch du 40<sup>e</sup>. À cette occasion, M. Filip Novakovic, conseiller politique et ancien réfugié de guerre d'origine bosniaque vivant à Québec depuis 1995, nous a raconté son parcours empreint de résilience et de courage; Québécois d'adoption, il a notamment fréquenté les écoles primaires et secondaires de notre secteur.

Lors de l'AGS du 24 avril, à l'Érablière du Lac Beauport, les membres du Comité organisent le déroulement du prix *Coup de Cœur*, concours qui met en valeur et récompense nos artistes. Les membres présents devront voter pour leur œuvre préférée. Les trois artistes gagnants recevront un prix en argent et la personne ayant obtenu le plus de votes exposera sa création lors de l'AGR du 30 mai prochain. Parmi les œuvres de nos artistes, le comité en a sélectionné une qui deviendra un prix de présence lors de cette assemblée générale. Finalement, nous allons participer à l'organisation de la Fête de reconnaissance des bénévoles en juin prochain.

À tout moment, vous pouvez nous faire part des activités et des sorties culturelles que vous aimeriez faire. Vos suggestions sont les bienvenues et il nous fera plaisir de les considérer lors de nos réunions pour ensuite les réaliser, dans la mesure du possible.

En terminant, je désire remercier les membres du comité pour leur engagement et leur contribution au Comité des Arts. Merci également au conseil de secteur qui nous encourage dans nos projets et facilite le bon fonctionnement de nos activités.



---

Claudette Boily,  
Responsable du Comité des Arts

## Rapport du Comité de l'environnement

Voici le compte-rendu des actions posées cette année par votre comité de l'environnement, un comité actif avec lequel j'ai le grand plaisir de collaborer et dont je vous présente les membres, : Louise Fortin, Ghislaine Couturier-Tremblay, membre du CS, Mario Devin, Jacques Saucier, et Jean-Guy Lacroix.

Je tiens à les remercier du fond du cœur pour leur engagement et leur collaboration.

Nous avons tenu 4 rencontres en présentiel afin de préparer des articles et des activités respectant les objectifs du plan d'action de notre secteur.

Les articles parus dans les 4 bulletins du secteur ont touché des sujets de grande actualité :

- Activité « Détritrotte » ;
- Cueillette des résidus alimentaires à Québec ;
- Informations sur les batteries des autos électriques ;
- Trucs pour manger local à petits prix ;
- Réduire le coût du panier d'épicerie.

Le 28 septembre 2023, notre projet PTEA (Programme Toujours en Action), une belle visite à Saint-Jean-Port-Joli, au *Musée de la Mémoire Vivante*, et un dîner à *La Roche-à-Veillon*, en ont réjoui plusieurs.

Jacques Saucier a participé à deux réseaux du Mouvement ACTES (Actions Collectives en Transition Environnementale et Sociale).

Lors de nos activités, nous recueillons toujours des objets pour leur donner une deuxième vie : goupilles de canettes, attache-pain en plastique, sacs cadeaux pour bouteilles de vin, lunettes usagées (patronné par le Club Lions, pour des pays en voie de développement), timbres, contenants transparents de pilules, et cartes de Noël, pour la séance d'écriture aux personnes en résidence, lors de notre dîner de Noël\*. Merci à Camil Paquet qui, par la suite, se charge de répartir les objets aux bons endroits.

Plusieurs membres ont été présents à la Journée Régionale en environnement du 5 octobre 2023.

Sensibilisation à la Semaine Québécoise de Réduction des Déchets du 20 au 29 octobre 2023.

Le 22 avril dernier, nous aurons participé à la Marche intergénérationnelle qui soulignait les 40 ans de notre secteur et la Fête du Jour de la Terre.

Dîner de Noël : 158 personnes ont écrit des cartes qui ont été distribuées, sur la rive nord, au Manoir Laure-Gaudreault et au Manoir Archer; sur la rive sud, les distributions ont eu lieu à Charny, au Petit Domicile, à la Résidence Au Cœur de Marie, ainsi qu'au Centre Paul-Gilbert, à l'intention des patients des soins de longue durée.

Merci d'être les complices de ce beau comité; j'ai été honorée et fière de vous partager notre bilan.

---

Diane Laflamme,  
Responsable du Comité de l'environnement



## Rapport du Comité sociopolitique



Le comité d'action sociopolitique du secteur des Deux-Rives répond aux orientations présentées dans le **plan d'action triennal régional 2023-2026**

Il entend principalement prendre part aux grands débats de société, défendre les droits de nos membres et participer au mieux-être de la société. (Axe 2 du plan d'action)

Pour atteindre nos objectifs, l'écriture d'articles dans le bulletin a orienté notre action:

1. Article paru dans le Bulletin de septembre 2023 :  
***50% de la population mondiale en voie d'effacement***

Cet article voulait sensibiliser les lecteurs à la situation de la femme dans le monde. Au Québec, il existe une certaine reconnaissance de la femme et de son rôle actif dans la société. Malheureusement, ce n'est pas ce qui se passe dans de nombreux pays et je me devais de conscientiser les membres à cette réalité qu'on peut considérer comme étant dramatique.

2. Article paru dans le Bulletin de novembre 2023 : ***La laïcité : une nécessité***

Je trouvais important de ne pas oublier que la laïcité, mise à l'avant par le Rapport Parent, peut être considérée comme un socle important de notre société au même titre que la langue. Différents groupes aimeraient bien mélanger, vie religieuse et vie politique. Je crois qu'il est de notre devoir de rester vigilant afin d'éviter que notre vie politique soit dominée par la religion.

3. Article paru dans le Bulletin de février 2024 ***Le soutien à domicile : qu'est-ce qu'on attend?***

Depuis des décennies, différents groupes de défense des aînés, dont l'AREQ et la FADOQ entre autres, demandent que des sommes plus importantes soient consacrées aux soins à domicile. Malheureusement, nos demandes restent lettre morte. Plus cette demande sera véhiculée par un grand nombre de personnes, plus nous aurons de chance d'être enfin écoutés : c'est le but de cet article.

4. Article à paraître dans le Bulletin d'avril 2023 : ***L'intelligence artificielle démystifiée***

Cet article veut sensibiliser les lecteurs sur un phénomène qui est de plus en plus présent dans notre société; il s'agit de l'intelligence artificielle. Ce terme est véhiculé à tout vent et je ne suis pas certain que la plupart d'entre nous savons exactement en quoi consiste cette simulation de l'intelligence humaine. Cet article précise l'utilisation de l'IA dans la vie de tous les jours.

-----  
Une rencontre du Comité sociopolitique régional le 13 mars dernier a permis de déterminer les priorités de l'action sociopolitique et les actions futures à privilégier. Une prochaine rencontre est prévue au mois de juin afin de préciser le thème de l'activité régionale qui aura lieu le 9 octobre 2024.

Bref, notre action se veut avant tout une réflexion et une prise de position sur les grands enjeux qui nous concernent. La rédaction d'articles dans le bulletin **D'une rive à l'autre** constitue notre meilleur moyen de communication pour atteindre le plus de gens possible.

---

Carol Beaupré,  
Responsable du Comité sociopolitique

## Rapport du Comité Viactive

Notre équipe est formée de quatre membres : Solange Bélanger, Micheline Carbonneau, Claudette Hanna et moi-même, Suzanne Frémont. Grand merci à mes partenaires sans qui les cours ne se dérouleraient pas aussi bien.

Mis en place à l'automne 2013. Le programme Viactive offre deux sessions, une à l'automne et une à l'hiver, avec une grande variété de routines touchant des thèmes et objectifs variés, toujours sur fond musical: latino, cirque, bungee, zen, disco, parcours en folie, tour du monde, spécial 25<sup>e</sup>, etc. À chaque séance, nous travaillons notre aérobie, notre système musculaire, notre équilibre et notre flexibilité. Nous avons été quelque 26 personnes à bouger ensemble pendant 16 jeudis matin, à raison d'une heure chaque fois. Les participantes sont toujours de bonne humeur, elles ont beaucoup d'énergie et sont très complices ; certaines partagent à l'occasion des idées très intéressantes. De plus, elles sont bien présentes aux autres activités proposées par notre AREQ. Bravo à toutes les participantes pour leur grande motivation à bien bouger, dans le plaisir.

Nous avons eu une réunion du comité le 25 octobre dernier et nous en aurons une mardi le 7 mai prochain. Nous avons également eu une formation le 12 septembre dernier, concernant principalement le document Fuzion (élastique, pilates, ballon et étirements). Claudette Hanna et moi-même avons fait du bénévolat au kiosque Viactive

le 14 octobre dernier au Salon de la FADOQ. Nous avons communiqué avec nos participantes par internet ou par téléphone. Nous avons fait la promotion des activités *Ça marche Doc !* et *Circuit entre aînés* (février 2024).

Nous avons publié des articles dans chacun des bulletins sectoriels: Invitation à la session d'automne (août 2023), Invitation à la session d'hiver (novembre 2023), *Une bonne posture pour votre santé* (février 2024) ainsi que *La marche, une valeur sûre* (avril 2024).

En conclusion, je dirais que les séances Viactive ont un volet préventif et tendent à améliorer la santé physique. Elles touchent deux orientations de l'axe 1 du plan d'action soit celui de *Renforcer le sentiment d'appartenance à notre association* et de *Favoriser la participation aux activités*. Le programme vise également l'axe 2 soit, *Participation au mieux-être de la société*, en mettant en place des activités favorisant des saines habitudes de vie.

Un grand merci au CS pour avoir facilité nos locations de salles.

Surveillez bien le bulletin du mois d'août prochain puisque nous vous offrirons une nouvelle session de Viactive; ces cours sont réservés uniquement aux membres.

Nous avons déjà hâte de vous y rencontrer. Passez un bel été à bouger à votre rythme.

---

Suzanne Frémont  
Responsable du Comité Viactive



## Rapport du Comité de poésie

Des poèmes de notre groupe paraissent dans chacun de nos bulletins. Pour diverses raisons, quelques personnes ont abandonné notre comité, surtout celle de ne pas être membre de l'AREQ Des-Deux-Rives.

Pour les prochains mois, un concours s'adresse à l'ensemble des membres de notre secteur : les participants peuvent choisir un sujet de leur intérêt ou un sujet en relation avec le 40<sup>e</sup> anniversaire de la fondation de l'AREQ Des-Deux-Rives. Les gagnants seront choisis par Donald Labbé, ex-professeur de français et de poésie et membre de notre AREQ. Il a gentiment accepté de remplir ce rôle.

*Oser garder espoir, faire des pas modestes pour continuer à partager un champ d'intérêt, c'est supposé être gagnant.*

Ghislaine Couturier Tremblay  
Responsable du Comité de poésie



---

## Rapport du Comité socio-éducatif

Je fus la responsable :

- de l'organisation des déjeuners en anglais, en janvier 2024 ;
- de l'organisation des déjeuners en espagnols, en 2024 ;
- de l'organisation d'une conférence avec des immigrantes intégrées au Québec, le 18 octobre 2023, dans la cadre d'un PTEA ;
- de l'organisation d'un dîner gastronomique, dans le cadre du 40<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ des Deux-Rives, au Domaine Cataraqui, le 4 avril 2024.

Je fais partie du comité de révision de notre bulletin.



Andrée Gosselin  
Responsable du Comité socio-éducatif

## Rapport du Comité de la chaîne téléphonique

À la fin de 2022, l'opération courriels était pilotée par Richard Martineau, Mario Laprise et Solange Bélanger.

Bon nombre de membres ont accepté de déclarer leur courriel à l'AREQ nationale, facilitant ainsi une communication plus rapide avec eux.

De 750 membres répertoriés sur le réseau, 170 sont demeurés sur le réseau téléphonique. Afin de rejoindre les membres de ce nouveau réseau, 16 responsables ont été recrutés.

En septembre 2023, un test a été réalisé pour vérifier si le réseau fonctionnait. J'ai alors réalisé qu'il y avait beaucoup d'erreurs au niveau des numéros de téléphone, seulement quatre équipes fonctionnaient. Compte tenu de la démission de Richard Martineau de ce dossier, la liste des douze autres équipes a dû être corrigée manuellement.

À la fin novembre 2023, parce que le bulletin Des-Deux-Rives paraissait trop tardivement pour l'inscription à notre activité de la fête de Noël, et à la demande de Robert Paradis, le réseau téléphonique fut activé afin de permettre aux membres de s'inscrire à temps pour cette activité

Plus tard, l'application du réseau a été vérifiée une autre fois et des modifications ont été apportées.

En février 2024, grâce à l'aide de Mario Laprise qui avait travaillé à l'opération courriels, l'informatique du réseau fut corrigée.

Le 31 mars dernier, pour informer les membres de la marche du 40<sup>e</sup> qui aura lieu lors de la journée de la Fête de la terre, le 22 avril prochain, une autre demande a été acheminée au réseau de la chaîne téléphonique.

Dernièrement, une autre vérification a été réalisée auprès des membres; dans les faits, il ne reste que 128 personnes sur le réseau de la chaîne téléphonique. Une copie de la liste de ce réseau sera acheminée au CS.

Ma démission comme responsable de la chaîne téléphonique nécessitera un réajustement ou la recherche d'une autre personne responsable; je passerai le flambeau à cette personne, à l'AGS de cette année.

Enfin, pour marquer le 40<sup>e</sup> de l'AREQ, un historique de la chaîne téléphonique sera effectué par des personnes qui y ont contribué avec leur grande disponibilité pendant plusieurs années.

---

Solange Bélanger  
Responsable du Comité de la chaîne téléphonique



## Rapport Fondation Laure-Gaudreault

Il y a un peu moins d'un an, Micheline Carbonneau me léguait, me confiait devrais-je-dire, le dossier de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG). Elle m'a prise par la main pour me faire connaître la Fondation et ses implications. Ses leçons ainsi que son exemple ont fait partie de mon initiation. J'ai plongé, j'ai lu et fait de mon mieux afin de poursuivre les objectifs de cette fondation. Merci Micheline.

Malheureusement, parce que l'AREQ ne renouvelait plus la licence auprès de la Régie des alcools, des courses et des jeux (RACJ), notre tirage moitié-moitié au profit de la FLG a dû cesser, en cours d'année. Des démarches sont cependant en cours pour l'obtenir.

Entretemps, grâce à votre générosité soit par des dons en argent lors de nos rencontres, soit par la vente de cartes de membres (10 \$, membres à vie), ou la vente de cartes de sympathie (10 \$), nous envoyons de bons montants à la Fondation. Cette année, nous avons récolté près de 4 650 \$ en chèques, 958.30 \$ en dons à la FLG et 1208.30 \$, grâce à la vente des cartes de sympathies. Aussi, le CS fait parvenir, au nom de l'ensemble de ses membres, des cartes de sympathie à la famille

endeuillée, et accompagne son geste d'un don de 40 \$ destiné directement à la FLG.

Heureusement je ne suis pas seule pour accomplir cette implication dans la FLG; d'autres membres bénévoles se joignent à moi à l'occasion de la tenue de nos différentes activités sectorielles; entre autres : Louiselle St-Laurent et Louiselle Côté. Je les remercie personnellement, aujourd'hui. J'apprécie et je remercie les membres du CS qui me soutiennent généreusement.

Depuis plusieurs années la FLG contribue au financement et à la recherche de solutions qui permettraient de réduire les répercussions de la maladie d'Alzheimer. Des progrès immenses ont été réalisés, notamment pour la détection précoce de la maladie et pour des traitements qui en retardent les effets.

En faisant un don à la Fondation il vous est possible de le dédier à la recherche, si votre souhait est de soutenir ce volet.

Aussi, si vous le préférez, le don en ligne est rapide, sécuritaire et il vous facilite la vie et il est déductible d'impôt.

Avec votre carte de crédit, allez à :

<https://fondationlg.org/>

Francine Tremblay  
Responsable de la FLG



Laure Gaudreault

**RAPPORT ANNUEL SECTORIEL POUR ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

Région **Québec-Chaudière-Appalaches**

Secteur **03D Secteur Deux-Rives**

	RÉEL au	À prévoir jusqu'au 30 juin	Grand total **ESTIMÉ**
Disponibilités au <b>1er juillet 2023</b>	<b>82 279,38 \$</b>		<b>82 279,38 \$</b>
<b>PLUS: PRODUITS</b>			
Sommes reçues du régional	<b>39 420,00 \$</b>		<b>39 420,00 \$</b>
Sommes reçues du national	<b>19 785,00 \$</b>		<b>19 785,00 \$</b>
Autres sommes	<b>17 628,23 \$</b>	<b>200,00 \$</b>	<b>17 828,23 \$</b>
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>76 833,23 \$</b>	<b>200,00 \$</b>	<b>77 033,23 \$</b>
<b>MOINS: CHARGES</b>			
Repas	<b>35 588,63 \$</b>	<b>4 000,00 \$</b>	<b>39 588,63 \$</b>
Transport et hébergement	<b>4 615,28 \$</b>	<b>500,00 \$</b>	<b>5 115,28 \$</b>
Salles et invités	<b>2 468,45 \$</b>		<b>2 468,45 \$</b>
Matériels et fournitures	<b>2 315,76 \$</b>	<b>500,00 \$</b>	<b>2 815,76 \$</b>
Photocopies et affranchissements	<b>7 751,95 \$</b>	<b>2 500,00 \$</b>	<b>10 251,95 \$</b>
Communications	<b>179,84 \$</b>		<b>179,84 \$</b>
Reconnaisances et dons	<b>3 419,89 \$</b>	<b>300,00 \$</b>	<b>3 719,89 \$</b>
Autres charges	<b>6 242,02 \$</b>		<b>6 242,02 \$</b>
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>62 581,82 \$</b>	<b>7 800,00 \$</b>	<b>70 381,82 \$</b>
<b>Disponibilités estimé au 30 juin 2024</b>	<b>96 530,79 \$</b>	<b>-7 600,00 \$</b>	<b>88 930,79 \$</b>

Rapport préparé par

Date

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale

RAPPORT SECTORIEL CUMULATIF AU:

Région

**Québec-Chaudière-Appalaches**

Secteur

**03D Secteur Deux-Rives**

**Pour l'exercice 2023-2024**

Disponibilités *1er juillet 2023*

**82 279,38 \$**

**PLUS: PRODUITS**

Sommes reçues du régional	<b>39 420,00 \$</b>
Sommes reçues du national	<b>19 785,00 \$</b>
Autres sommes	<b>17 628,23 \$</b>

**TOTAL DES PRODUITS**

**76 833,23 \$**

**MOINS: CHARGES**

Repas	<b>35 588,63 \$</b>
Transport et hébergement	<b>4 615,28 \$</b>
Salles et invités	<b>2 468,45 \$</b>
Matériels et fournitures	<b>2 315,76 \$</b>
Photocopies et affranchissements	<b>7 751,95 \$</b>
Communications	<b>179,84 \$</b>
Reconnaisances et dons	<b>3 419,89 \$</b>
Autres charges	<b>6 242,02 \$</b>

**TOTAL DES CHARGES**

**62 581,82 \$**

**Disponibilités à la fin de cet exercice**

**96 530,79 \$**

Rapport préparé par

Personne présidente sectorielle

Personne présidente régionale

**NOTES AU RAPPORT FINANCIER 2023 – 2024  
ET PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES  
COUVRANT LA PÉRIODE D'AVRIL À JUIN**

De façon générale, les augmentations au niveau des dépenses seraient attribuables, encore cette année, à l'inflation qui est toujours présente.

Mais, plus précisément :

- ◆ L'augmentation au niveau des coûts des repas reste l'élément le plus important.
- ◆ L'activité des octogénaires, nonagénaires et centenaire peut sembler onéreuse; mais, c'est le choix de votre conseil de secteur de continuer à honorer avec fierté ce changement de dizaines.
- ◆ De plus en plus nous offrons le transport en autobus afin de permettre et de faciliter la participation aux différentes activités.
- ◆ Les montants alloués au poste « photocopies et affranchissements » semblent élevés mais c'est le prix à payer pour la qualité de notre bulletin ***D'une rive à l'autre...***



---

Robert Paradis

Trésorier AREQ 03D

# Plan d'action Triennal sectoriel (PATs)<sup>i</sup> 2023-2026

Québec-Chaudière-Appalaches, secteur 03D

## Préambule

Lors du 48<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ, tenu, à Lévis, du 5 au 8 juin 2023, les personnes déléguées ont adopté les grandes orientations qui guideront l'Association, les régions et les secteurs dans l'élaboration de leur plan d'action triennal spécifique pour les trois prochaines années 2023-2026.

Le plan d'action triennal de l'AREQ a été adopté le 26 octobre 2023, lors d'un Conseil national à Drummonville.

En décembre 2023, le secteur comptait 2 198 membres.

**Axe 1 — La vie associative et les services à nos membres**

<b>Orientations</b>	<b>Actions</b>	<b>Moyens de réalisation</b>
Promouvoir l'Association auprès des futurs membres	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diffuser des publicités numériques, audio vidéo et imprimées au sujet de l'AREQ</li> </ol>	<p>Bulletin sectoriel, site internet</p> <p>Demander la liste des syndicats CSQ autres que ceux du personnel enseignant et les contacter</p>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Présenter l'AREQ dans les instances CSQ et auprès de ses affiliés</li> </ol>	<p>Représenter l'AREQ dans les instances CSQ et auprès des affiliés, SPR et publication aux organismes syndicaux de la région</p>
Renforcer le sentiment d'appartenance envers l'Association	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Produire et distribuer du matériel promotionnel</li> </ol>	<p>Afficher les couleurs de l'AREQ à chaque activité.</p>
Favoriser la participation aux activités	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. Offrir des activités variées répondant à différents besoins</li> </ol>	<p>Activités sectorielles, PTEA, participation aux activités régionales : environnement, femmes, hommes, assurances et sociopolitique</p> <p>Établir un tarif d'inscription raisonnable</p>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. Faire connaître les nouvelles règles d'adhésion à l'AREQ et au régime ASSUREQ</li> </ol>	<p>Bulletin sectoriel et-site internet</p>

Valoriser l'engagement au sein des instances et des comités	12. Réviser nos politiques et nos règles pour offrir à nos personnes impliquées des conditions optimales d'exercice de leur bénévolat	En CS
Accroître la participation et l'implication des nouveaux membres	13. Adopter une procédure d'accueil tenant compte du guide à l'intention des bénévoles et du guide à l'intention des secteurs	Organiser une activité réservée aux nouvelles et nouveaux membres pour leur présenter les activités et les responsables sectoriels
Favoriser dans nos instances des débats respectueux	17. Adopter une politique de bienveillance envers nos membres impliqués visant le respect et la prévention du harcèlement ou des conflits	Informers le CS et les porteurs de dossiers de la réflexion nationale sur la bienveillance envers nos membres
<b>Axe 2 — La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société</b>		
Requérir un soutien approprié aux personnes proches aidantes	32. Soutenir des organismes comme Proche aidance Québec et L'Appui pour les proches aidants	Publier l'information relative à ces causes (bulletin sectoriel, site internet et conférences)
Lutter contre l'âgeisme et les abus financiers à l'encontre des personnes âgées	35. Former et informer nos membres concernant les abus	PTEA, bulletin sectoriel. Site internet et conférences.
Faire connaître et soutenir la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	37. Assurer un soutien financier à la FLG	Dons liés aux décès, tirelire lors des activités sectorielles, vente de cartes de membres.

S'associer à des organismes et à des causes causes qui rejoignent nos valeurs et nos préoccupations	45. Appuyer l'organisme Liratoutâge	Promouvoir l'organisme et publiciser le tout (bulletin sectoriel, site internet, conférences)
Soutenir les réseaux publics de la santé, des services sociaux, de l'éducation, notamment la persévérance scolaire	47. Soutenir des organismes et des initiatives visant le décrochage scolaire	Bourses, encourager le tutorat (les aidants scolaires)
Travailler à l'élimination de toute discrimination à l'égard des personnes LGBTQIA2S+	51. Appuyer les travaux et les initiatives d'organismes comme la Fondation Émergence	Offrir des conférences dans le cadre d'un PTEA à ce sujet
Participer à la transition écologique reposant notamment sur la protection de l'environnement, la lutte aux changements climatiques, le respect de la biodiversité et l'économie circulaire	53. Informer nos membres concernant les effets des changements climatiques sur leur santé et celle de leurs proches	Bulletin sectoriel et site internet, activités sectorielles en environnement
Faire connaître et soutenir le Manoir Laure-Gaudreault afin d'en faire une vitrine de bonnes pratiques que nous réclamons	56. Appuyer des projets visant à faire connaître le Manoir Laure-Gaudreault et sa mission	Bulletin sectoriel et site internet
Soutenir et valoriser la grand-parentalité au masculin et au féminin	57. Appuyer et faire connaître les travaux de recherches sur la grand-parentalité	Bulletin sectoriel et site internet

<sup>i</sup> Ce plan d'action sectoriel a été élaboré à partir des plans d'action, national et régional. Nous remercions notre président régional, monsieur Réjean Lemelin, pour avoir ciblé les actions propres à notre région, compte tenu de nos ressources et du temps dont nous disposons. Le CS a ensuite adapté le plan d'action régional aux réalités de notre secteur.

*« Ce ne sont pas les souvenirs que l'on doit chercher dans le passé,  
ce sont les leçons que l'on peut en tirer pour l'avenir. »  
« Comme personne ne parle, on croit que la justice règne ».  
« Nous sommes, Dieu merci, de la génération des vivants ! »  
« On entre dans une association pour en augmenter la valeur, le nombre, le prestige  
et la force. Ne disons pas « j'entrerai si... », disons « j'entrerai pour... » !*



Laure Gaudreault

*« La jeunesse n'est pas une époque de la vie, c'est un état d'esprit, c'est une volonté bien campée,  
une imagination vive et des sentiments ardents, plus d'audace que d'appréhension, un plus grand  
besoin d'aventure que de bien-être. Il suffit de s'oublier soi-même, de croire à la force intrinsèque  
de la vie, à la beauté et à ses devoirs ».*

Extrait du discours prononcé par Laure Gaudreault,  
à l'occasion de ses soixante ans de vie professionnelle,  
à La Malbaie, en novembre 1966.

## CONSEIL DE SECTEUR DES-DEUX-RIVES 03-D



Huguette Lamontagne



Claudette Boily



Ghislaine Couturier



Jean-Noël Laprise



Robert Paradis



Line Gagné



Francine Tremblay